

# CHAMPIONNATS GRAND EST U18-U20 EN SALLE

## REIMS - DIMANCHE 2 FEVRIER 2025



COURSE		HORAIRE	LONGUEUR	TRIPLE	HAUTEUR	PERCHE	POIDS
Formation Jury		11H00					
Ouverture Chambre d'Appel		11h00					
60m haies U18 F séries	0.76	12h00	U18 H (A)				
60m haies U20 F séries	0.84	12h10			U18U20 H	U18U20 F	
60m haies U18 H séries	0.91	12h20					
60m haies U20 H séries	0.99	12h30		U18U20 F (D)			
60m U18 F séries		12h45					
60m U20 F séries		13h00					
60m U18 H séries		13h15					
60m U20 H séries		13h30	U20 H (A)				U18/U20 H 5/6kg
60m haies U20 H Finale	0.99	13h50					
60m haies U18 H Finale	0.91	14h00					
60m haies U20 F Finale	0.84	14h10					
60m haies U18 F Finale	0.76	14h20					
60m U18 F Finale(s)		14h45				U18U20 H	
60m U20 F Finale(s)		14h55					
60m U18 H Finale(s)		15h05					
60m U20 H Finale(s)		15h15	U18 F (A)		U18U20 F		
800m U18 F Finale		15h30					
800m U18 H Finale		15h35					
800m U20 F Finale		15h40		U18U20 H (D)			
800m U20 H Finale		15h45					
200m U18 F Finales		16h00					
200m U20 F Finales		16h15					U18/U20 F 3/4kg
200m U18 H Finales		16h30					
200m U20 H Finales		16h45	U20 F (A)				
400m U18 F Finales		17h00					
400m U20 F Finales		17h10					
400m U18 H Finales		17h20					
400m U20 H Finales		17h30					
Relais 4x1Tour U18U20 F		17h45					
Relais 4x1Tour U18U20 H		17h55					

**Nb : En fonction des engagements le programme sera susceptible d'être modifié, si c'est le cas il sera diffusé dans la journée de jeudi 30 janvier.**

---

# REGLEMENT DES CHAMPIONNATS

---

## Athlètes concernés :

Les championnats régionaux sont ouverts à tous les athlètes licenciés FFA des catégories U18 à U20 hommes et femmes de la Ligue du Grand EST.

Qualification au Bilan du 1/01/2024 au 26/01/2025 suivant les X meilleurs inscrits par catégories H et F (sans tenir compte des athlètes Hors Ligue) à la Hauteur de :

- 36 pour le 60m
- 24 pour le 200m
- 18 pour le 400m
- 12 pour le 800m
- 18 pour le 60m Haies
- 8 pour la Hauteur-Perche
- 12 pour les autres concours

## Participation athlète Hors Ligue :

- Athlètes BOU/FC :

Les engagements se feront sur le site dans la rubrique « uniquement athlètes BOU-FC » à la date limite d'engagement fixée par la CSO LARGE.

**Niveau de performance minimale : IR4**

- Athlètes Hors LARGE + BOU/FC :

Les engagements doivent impérativement être transmis par la Ligue d'origine à la date limite d'engagement fixée par la CSO LARGE.

**Niveau de performance minimale : IR1**

Droit d'engagement par athlète : 10€ (à la chambre d'appel)

## Qualifiés (Ligue G-E) :

**Les athlètes seront qualifiés au bilan** du 1er janvier 2023 au 4 février 2024, suivant les quotas par épreuves si et seulement si, ils ont réalisé une performance **minimum plancher de niveau R5 pour les U20 et R6 pour les U18 sur l'épreuve en salle concernée**

Pour toute demande d'engagement exceptionnel, hors critères définis ci-dessus, une demande sera faite par le club par mail avec argumentation. Elle est à faire obligatoirement à [jean-louis.walter2@wanadoo.fr](mailto:jean-louis.walter2@wanadoo.fr) et en copie à [dduchene@athlelarge.fr](mailto:dduchene@athlelarge.fr) avant la limite d'engagement.

## Engagements :

Les responsables de clubs inscriront sur le site de la ligue la participation de leurs athlètes jusqu'au **mardi 28 janvier 2025 23h59.**

La liste définitive des engagés, après vérification des performances, sera consultable sur le site de la ligue au plus tard dans la journée de jeudi 30 janvier 2025.

**Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 45 min avant l'épreuve.**

**Une pénalité de 5 Euros sera facturée aux clubs pour tout athlète engagé, non confirmé sur place.**

**ATTENTION : PAS D'ENGAGEMENTS SUR PLACE** Règlement Technique des épreuves :

### **Courses**

60m et 60m haies : Séries hétérogènes à couloirs aléatoires selon les bilans SI-FFA et Finale(s)

Mode de qualification en Finale (décision définitive sur place du Délégué Technique):

60m : qualification X places + X meilleurs temps → X Finale de 6 par catégorie

60m haies : qualification X places + X meilleurs temps → X Finale de 6 par catégorie

Autres courses : Finale(s) directe(s) de niveau selon les performances en salle SI-FFA 2024/2025. (Départ en couloir pour le 800m)

**Les Championnats LARGE des 3000m et 3000/5000m Marche se dérouleront les samedis 18 janvier 2025 dans le cadre du Challenge « Lorraine » à Metz et 26 janvier 2025 dans le cadre du meeting National de Vittel.**

### **Concours**

*Longueur, Triple et Poids* : 3 essais pour tous + 3 essais supplémentaires pour les 8 premiers de chaque catégorie.

*Longueur et Triple* : les épreuves de longueur utiliseront la zone de réception côté Arrivée du 60m (A sur le tableau), le triple côté Départ du 60m (D sur le tableau)

*Montées de barres concours Hauteur et Perche* : (modifiable à la réception des engagés)

**PERCHE F** 2.06 - 2.26 – 2.46 – 2.61 – 2.76 – 2.91 - 3.06 – 3.16 – 3.26 – 3.36 – 3.46 – 3.51 – 5.56 – Puis 5 en 5

**PERCHE H** 2.76 – 2.96 – 3.16 20 en 20 jusqu'à 4.16 puis 4.31 – 4.46 -4.61 – 4.76 – 4.86 puis 5 en 5

**HAUTEUR F** 1.25 – 1.30 5 en 5 jusqu'à 1.55 puis 1.59 -1.63 – 1.66 – 1.69 puis 2 en 2

**HAUTEUR H** 1.55 – 1.60 5 en 5 jusqu'à 1.80 puis 1.84 – 1.88 jusqu'à 2.00 puis 2.03 – 2.06

Pas de barrage pour les concours de Hauteur et Perche

### **Relais**

Inscriptions des relais 4 x 1 Tour U18U20 à la chambre d'appel avant **17h00 !**

**Officiels :**

**1 officiel par clubs pour 1 à 5 athlètes engagés pour les Clubs de la Zone Ouest**

**1 officiel par clubs pour 1 à 5 athlètes engagés, 2 pour 6 à 10, 3 pour 11 à 20, 4 pour 21 à 30, 5 pour 31 à 40 athlètes et 6 pour au-delà pour les Clubs de la Zone Centre et Est**

Les responsables de clubs inscriront leurs officiels sur le site de la ligue jusqu'au **jeudi 30 janvier 2025**  
**23h59.**

**PENALITE DE 100 EUROS PAR OFFICIEL MANQUANT**

**Directeur de Réunion : C. CLIENTI**

**Juges Arbitres : D. AVIGNON / JA Départ N. NEPPER**

**Délégué Technique CSO : J.L. WALTER**