

Ciel bleu sur Lingolsheim



Le départ en trombe de Hugo Forêt, suivi de son futur dauphin, Adrien Kopp. Photo J.-Marc Loos

Un triplé de l'ASL Robert-sau chez les masculins, un triplé du Strasbourg Agglomération Athlétisme chez les féminines, auquel s'ajoute le doublé des cadettes et des cadets : le bleu était à l'honneur dimanche autour de l'étang Zimmer de Lingolsheim, à l'occasion du 27^e cross de l'IBAL.

Une semaine après sa mainmise sur le 10 km de la corrida de Noël à Illkirch, Hugo Forêt a remis ça, mais non sans mal, sur le cross des as de l'ILL Bruche Athlétisme Lingolsheim.

Pour l'ex-Molshémien, ce n'est toutefois pas anodin. « C'est mon premier cross et la première fois que je remets des pointes depuis deux ans. »

S'il a plus souffert que prévu tout au long des 7 740 m, la raison est toutefois toute autre. « J'ai un peu de mal pour m'entraîner durant la période de Noël, avoue celui qui enchaîne les boulots avant de partir en gendarmerie. Je n'ai pas trop le temps, je dois être à 40 km max

par semaine au lieu du double. »

« Je n'étais pas dans un si bon jour »

Hugo Forêt avait aussi tablé sur la présence d'Anas Lagti-Chaouar, vainqueur un an plus tôt. Mais on ne devrait pas voir ce dernier sur un cross cet hiver.

« Si j'avais été là, peut-être aurait-il fait celui-là », avait glissé en semaine son coach, Jean-Marc Ducret. Mais celui-ci a mis dimanche le cap sur Nancy, où son fils Hugo disputait le 1^{er} tour national de la Coupe Gambardella avec les U19 de l'ASNL et a été proche de l'exploit face à Sochaux (0-1).

Hugo Forêt espérait donc une course plus dense, pour peaufiner sa vitesse. Mais il valait peut-être mieux que ce ne soit pas le cas. « Je n'étais pas dans un si bon jour. J'avais des maux de ventre avant le départ. »

Il n'a pu créer les écarts escomptés. « J'ai senti que ça revenait dans les 3^e et 4^e tours (sur cinq, NDLR), J'ai dû m'em-

ployer sur la fin. Je suis satisfait de ne pas avoir explosé complètement. J'étais parti sur des bases de 3'08" et je termine en 3'15"/3'20". Il va falloir travailler les cross. »

En attendant, comme beaucoup d'Alsaciens, le Robert-sauvien a le très roulant 10 km de Thaon, dimanche prochain, en tête.

« Thaon, les cross, puis le semi-marathon de Lille en mars après les championnats de France de cross », précise-t-il. Comme quoi, il espère bien être de la fête à Challans.

Adrien Kopp enchaîne

À Lingolsheim, il a contenu le retour d'Adrien Kopp, lequel s'est déjoué, comme une semaine plus tôt à Brumath, de la ténacité du junior de l'ASPTT Strasbourg, Eliot Lejay.

« J'ai fait du vite lent vite pour essayer de le semer, a témoigné le dauphin du jour. Ce n'était pas évident, mais il a fini par céder. »

Et de tirer un bilan passager.



Les dauphines de Victoria Ramirez, dans l'ordre, Loanne Gasnier, Élise Neppel et Louna Schuler. Photo Jean-Marc Loos

« Sur un mois, j'ai mis des dossards toutes les semaines en commençant par le bike & run, puis Lauterbourg où j'ai fini 3^e, et Brumath où je gagne le cross court. Mais le plus important, ce seront les championnats. »

C'est pourquoi, on ne relâchera guère durant les fêtes au sein du groupe uni de l'ASLR. « Y'a pas de repos, on est des guerriers de l'espace, a lancé le toujours truculent Kader Bellahcene, 3^e après une grosse fin de course, au mental. « Je suis choqué comment j'ai remonté. Et tellement content. »

Ramirez, Eid, Meier, les flèches de l'ASPTT

Au préalable, la junior Victoria Ramirez s'est offert une nouvelle sortie d'entraînement victorieuse, deux semaines après Lauterbourg. Entretemps, elle avait bien résisté à Jade Buridon à Brumath.

« J'aime bien le cross, c'est moins stressant, il n'y a pas la pression du chrono, avoue-t-elle, non sans ambition. Jusqu'aux championnats du Grand Est, ça devrait aller. Après, il y aura de la concurrence. Mais j'espère quand même faire un top dix aux championnats de France, voire mieux. »

Dans son sillage, l'ex-Mancel-

le Loanne Gasnier confirme qu'elle représente un bel apport pour l'ASPTT Strasbourg, la Fegersheimoise Élise Neppel assurant le triplé du S2A, devant les jumelles de l'ANA, Louna et Maya Schuler.

Feg'Atlhé a encore brillé grâce à ses cadets Lucas Schwoob et Aurélien Frech-Ledig, auteur du doublé. Les cadettes de l'ASPTT Léa Eid, tout en contrôle, et Anaïse Meier, en ont logiquement fait de même.

Celles-ci venaient d'apprendre qu'elles auraient droit à 800m en salle, vendredi soir à Metz. Même quand il n'est pas là, Jean-Marc Ducret pense à l'évolution et à la progression de ses athlètes.

● Rémy Sauer

Paul Masson, un nom à retenir

La marche nordique mantine a réuni une quarantaine de participants. Souvent indéboulonnable, Jean-Luc Heckmann (CSL Neuf-Brisach) a trouvé à qui parler, en la personne de son coéquipier, le cadet Paul Masson impressionnant tout au long des 10km avalé en 1h04'10". Emmanuelle Defaut, 5^e au scratch, a magnifié le succès néo-brisachois.