

## Championnats du Bas-Rhin de Marche et 1/2 fond

Vendredi 29 mars  
Stade de Hautepierre  
STRASBOURG

8h15	Ouverture du secrétariat - Chambre d'appel - Mise en place du jury	
9H00	10 000m course- 1heure et 30 mn de course	

## MARCHE ATHLETIQUE

9h00	20 000m	ESF - SEF - VEF - ESM - SEM - VEM
	10 000m	JUF - ESF - SEF - VEF - CAM - JUM - ESM - SEM - VEM
	1 heure	JUF - ESF - SEF - VEF - CAM - JUM - ESM - SEM - VEM

10h45	5000m	CAF - CAM - VEF - VEM
	3000m	<b>MIF - MIM</b> *

11h30	2000m	BEF - BEM
	1000m	POF - POM ANIMATION



Epreuves ouvertes aux autres ligues et aux frontaliers ex. Belges, Allemands, etc...



Possibilité exceptionnelle d'inscription sur place 10 euros  
au plus tard 30 minutes avant l'épreuve.



**Pointeurs obligatoires pour tous les concurrents.**

Rappel

Pour mémoire les genoux doivent être visibles, tout athlète ne respectant pas ce règlement pourra se voir interdire le départ.  
**Ne pas oublier les épingles pour le dossard.**

**ATTENTION: Les CA qui feront le 10 000m TTC ne seront pas pointés sur 5000m**

Les inscriptions se feront sur le site du CDA67 :[HTTP://athle67.athle.org/](http://athle67.athle.org/)

Dans la rubrique qualifié (es)

Les inscriptions seront closes le Mercredi 27 mars 2024 à 23h59

Les athlètes faisant l'heure seront pointés au 10 000ou vice-versa et au 30 mn  
Pointeur obligatoire 1 pour 2 ou 3 athlètes est suffisant