

Nos séances pour la saison 2023/2024

Important : ces séances sont susceptibles d'être modifiées en fonction des contraintes liées aux disponibilités des entraîneurs et des installations sportives, ou relatives à des problèmes sanitaires. Il n'y aura aucune compensation financière, notre association bénévole n'étant pas une entreprise commerciale.

Séances de l'Eveil Athlé

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Catégorie						EA	
Horaire						09h00-10h00	
Lieu						Fegersheim	
Coach						Caro et Christiane	

Séances de l'Ecole d'Athlé

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Catégorie		à/p MI * compétiteurs	PO-BE-MI-CA	à/p MI * compétiteurs		PO-BE * compétiteurs	
Horaire		18h00-20h00	14h00-15h30	18h00-20h00		09h00-10h15	
Lieu		Lingolsheim	Fegersheim	Lingolsheim		Fegersheim	
Coach		Marion ou Jean- Luc	Marion Caro Axel	Marion ou Jean-Luc		Marion	
* séances sous conditions à voir avec Marion							

Séances de PPG

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Catégorie						à/p MI et offre PPG	
Horaire						10h15-11h30	
Lieu						Fegersheim	
Coach						Marion	

Séances du running adultes

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Catégorie		à/p MI		à/p MI		à/p MI	à/p MI
Horaire		18h30-20h15		18h30-19h45		09h30-11h45	09h30-11h30
Lieu		Fegersheim		Fegersheim		Fegersheim	Hors-stade
Coach		Hamid		Hamid		Hamid	Sorties collectives

Séances de marche nordique

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Catégorie					à/p CA		
Horaire					18h00-19h30		
Lieu					Fegersheim		
Coach					Claude		