

19 février 2023 | Besançon - La Malcombe



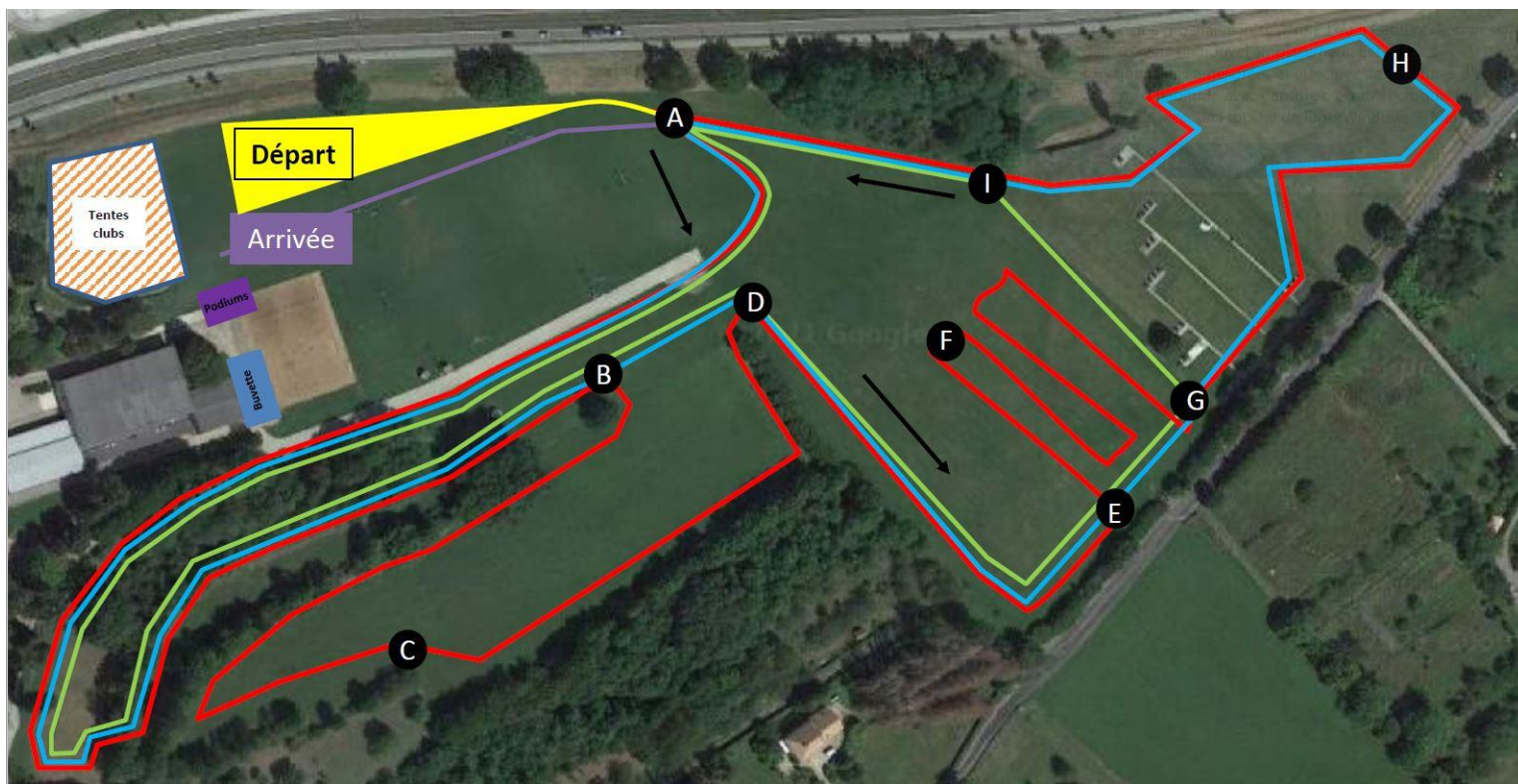
1/2 FINALE CHAMPIONNATS DE FRANCE CROSS 2023



HORAIRES

	Horaires	Cat.	Parcours	Distance
1	10h30	MAM (M1 +)	Départ + 4GB + Arrivée	9560m
2	11h30	MIF	Départ + 2MB + Arrivée	3540m
3	11h50	CAF	Départ + 2PB + 1MB + Arrivée	4450m
4	12h10	MIM	Départ + 2PB + 1MB + Arrivée	4450m
5	12h30	CCF	Départ + 2PB + 1MB + Arrivée	4450m
6	13h00	CCM	Départ + 2PB + 1MB + Arrivée	4450m
7	13h30	JUF	Départ + 2PB + 1GB + Arrivée	5160m
8	14h00	CAM	Départ + 2PB + 1GB + Arrivée	5160m
9	14h30	JUM	Départ + 1MB + 2GB + Arrivée	6550m
10	15h00	CLF	Départ + 1PB + 1MB + 2GB + Arrivée	7800m
11	15h45	CLM	Départ + 4GB + Arrivée	9560m

PARCOURS



Départ 190m

Arrivée 170m

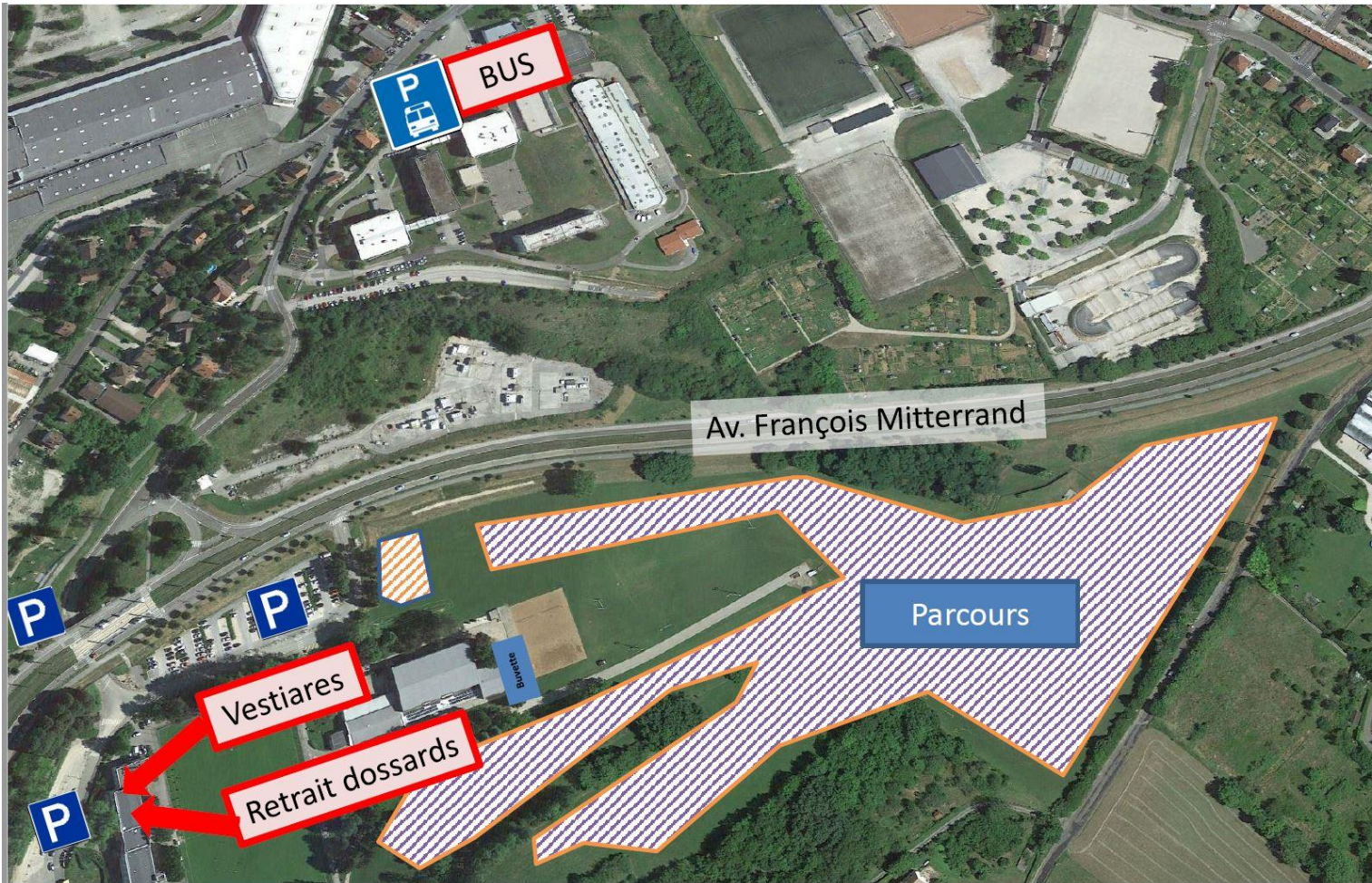
Petite Boucle: ABCEFHA 1250m

Moyenne Boucle: ABCEGHA 1590m

Grande Boucle: ABCDEFGHA 2300m

		MAM	MIF	CAF et MIM	CCF CCM	JUF et CAM	JUM	CLF	CLH
Départ	190	1	1	1	1	1	1	1	1
PB	1250	0	0	2	2	2	0	1	0
MB	1590	0	2	1	1	0	1	1	0
GB	2250	4	0	0	0	1	2	2	4
Arrivée	170	1	1	1	1	1	1	1	1
Distance totale		9560	3540	4450	4450	5150	6550	7800	9560
Distance demandée		10000m	4000m	4500m	4000m à 4500m	5500m	7000m	8000m	10000m

PLAN DU COMPLEXE – LA MALCOMBE





½ Finale Championnats de France



Cross-Country 2023 - 19 février 2023

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE : Complexe Sportif de la Malcombe, Avenue François Mitterrand

25000 BESANCON

PARKING véhicules et 9 places : Complexe Sportif de la Malcombe et parking escalade

PARKING Bus : Auto-école 39 rue Mouras. Les cars pourront faire une « dépose minute » devant le complexe avant de rejoindre leur parking

TENTES CLUBS : Les clubs pourront installer leurs tentes dans la zone prévue à cet effet sur l'esplanade.

BUVETTE : Une buvette sera à votre disposition

→ Possibilité de réserver des sachets repas pour les clubs

Renseignements : dsabesac@gmail.com ou competition.labfc@orange.fr

Cross-Country 2023 - 19 février 2023

INFORMATIONS SPORTIVES

ENGAGEMENTS

Sur le site de la ligue BFC, la liste des arrivants des championnats régionaux de cross de chaque ligue sera mise en ligne.

Il appartiendra à chaque club de confirmer la participation de ses athlètes sur le site de la ligue de Bourgogne Franche Comté d'Athlétisme **avant mardi 14/02/2023 à 12h00**.

Il y aura possibilité de demander une Qualification Exceptionnelle, facturée aux clubs 20€/athlète demande et paiement avant le mardi 14 février 2023 12h00 : secretariat.labfc@orange.fr

PROCEDURE DE RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait se fera individuellement

Les organisateurs ne fournissent pas les épingles. Le dossard doit être fixé à l'avant, sans le plier.

Les participants doivent porter obligatoirement le maillot de leur club dans la course et leur tenue de club sur le podium.

Les clubs seront facturés 5€ par dossards au-delà de 5 dossards non retirés

QUOTAS DE QUALIFIES POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Individuel

HOMMES						DEMI-FINALES	FEMMES					
M1 &+	TC*	Es-U23	Cc	Ju-U20	Ca-U18		M18+	TC*	Es-U23	Cc	Ju-U20	Ca-U18
21	11	9	20	15	25	HAUTS DE FRANCE	10	9	6	14	21	15
23	22	9	25	27	26	GRAND EST & BOURGOGNE FRanche COMTE	7	18	7	14	27	31
30	29	15	24	35	30	AUVERGNE RHONE ALPES	11	25	9	29	34	35
15	16	7	12	22	16	OCCITANIE	12	11	6	10	20	20
34	29	8	17	32	31	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	12	19	9	25	26	28
38	29	8	22	34	33	BRETAGNE NORMANDIE	15	21	9	19	30	40
19	15	9	15	19	15	NOUVELLE AQUITAINE	7	12	5	15	21	18
29	30	7	30	26	35	ILE DE FRANCE	11	30	10	35	25	22
16	11	6	10	15	14	PACA CORSE	9	9	6	14	16	16
225	192	78	175	225	225	TOTAL	94	154	67	175	220	225

TC* : seront qualifiés à titre individuel dans les courses Elite Hommes et Femmes, le nombre d'athlètes indiqué dans TC*, quelle que soit la catégorie (espoirs ou seniors ou masters), augmenté respectivement du nombre d'espoirs chez les Hommes et du nombre d'espoirs et de masters chez les Femmes.

Par Equipe

HOMMES					DEMI-FINALES	FEMMES			
M1 &+	Elite	CC	Ju-U20	Ca-U18		Elite	CC	Ju-U20	Ca-U18
3	2	3	3	5	HAUTS DE FRANCE	2	3	4	2
4	3	4	5	3	GRAND EST & BOURGOGNE FRanche COMTE	3	2	2	4
2	6	4	5	2	AUVERGNE RHONE ALPES	5	6	5	6
3	4	3	2	2	OCCITANIE	3	2	3	2
5	4	3	4	4	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	4	4	3	3
5	4	5	5	4	BRETAGNE NORMANDIE	5	4	4	6
3	2	3	2	3	NOUVELLE AQUITAINE	3	3	2	4
5	4	4	4	6	ILE DE FRANCE	5	5	6	3
2	3	3	2	3	PACA CORSE	2	3	3	2
32	32	32	32	32	TOTAL	32	32	32	32

Cross-Country 2023 - 19 février 2023

RECOMPENSES

Minimes masculins

- 3 premiers individuels
- Equipe

Minimes féminines

- 3 premières individuelles
- Equipe

Cadets

- 3 premiers individuels
- Equipe

Cadettes

- 3 premières individuelles
- Equipe

Juniors masculins

- 3 premiers individuels
- Equipe

Juniors féminines

- 3 premières individuelles
- Equipe

Cross court masculins

- 3 premiers individuels ES
- 3 premiers individuels TC
- Equipe TCM

Cross court féminines

- 3 premières individuelles ES
- 3 premières individuelles TC
- Equipe TCM

Cross Elite masculins

- 3 premiers individuels ES
- 3 premiers individuels TC
- 3 premiers individuels MO
- Equipe Cross TC

Cross Elite féminines

- 3 premières individuelles ES
- 3 premières individuelles TC
- 3 premières individuelles MF
- + médaille d'or au 1ère de chaque cat.Mast
- Equipe Cross Elite TC

Cross Masters masculins (à partir de M1)

- 3 premiers individuels scratch
- + médaille d'or au 1er de chaque cat.Mast.
- Equipe Master

Renseignements : dsabesac@gmail.com ou competition.labfc@orange.fr