

# 25<sup>ème</sup> CROSS DE LINGOLSHEIM

## - Mémorial Charles KLEIN & Gérard SCHENCK -

### - Label Régional -

**Dimanche 18 décembre 2022**

<b>9 h 30</b>	<b>Ouverture du secrétariat</b>		
<b>10 h 30</b>	<b>Marche Nordique H + F</b> Cadet(te)s à Masters (2007 et avant)		
	<b>Epreuve Open</b>	<b>4 500 m</b>	(1 moyenne + 2 grandes + 1 petite boucle)
	<b>Epreuve Chronométrée</b>	<b>7 500 m</b>	(1 moyenne + 4 grandes + 1 petite boucle)
<b>13 h 00</b>	<b>Kid cross</b> Eveil athlétique (2016-2015-2014)	<b>640 m</b>	(1 petite boucle)
<b>13 h 15</b>	<b>Course Jeunes POF-POM</b> Poussins/Poussines (2013-2012)	<b>1 110 m</b>	(2 petites boucles)
<b>13 h 30</b>	<b>Course Jeunes BEF</b> Benjamines (2011-2010)	<b>1 700 m</b>	(1 grande boucle)
<b>13 h 50</b>	<b>Course Jeunes BEM-MIF</b> Benjamins (2011-2010) - Minimes filles (2009-2008)	<b>2 170 m</b>	(1 petite + 1 grande boucle)
<b>14 h 10</b>	<b>Course jeunes MIM</b> Minimes garçons (2009-2008) <b>Course Avenir CAF</b> Cadettes filles (2007-2006)	<b>3 230 m</b>	(2 grandes boucles)
<b>14 h 30</b>	<b>Course Avenir CAM</b> Cadets masculins (2007-2006) <b>Course As Féminines</b> Juniors à Masters F (2005 et avant)	<b>4 760 m</b>	(3 grandes boucles)
<b>15 h 00</b>	<b>Course As Masculins</b> Juniors à Masters (2005 et avant)	<b>7 820 m</b>	(5 grandes boucles)
<b>15 h 45</b>	<b>Relais Cupidon</b> Relais mixte couple (âge mini 10ans) couru alternativement homme / femme	<b>8 x 470 m</b>	(8 petites boucles)

**Remise de récompenses aux 3 premiers de chaque course ou épreuve (classement scratch).**

### Inscriptions :

**Rappel :** **Pré-inscriptions à privilégier**, mais possibilité d'inscriptions sur place.

**Inscription gratuite** pour les catégories des plus jeunes - éveil athlétique et poussins/poussines - quel que soit le mode d'inscription (sur place ou pré-inscription).

#### Inscriptions à l'avance:

3 € pour les benjamins  
4 € pour les minimes et cadets  
5 € pour les autres catégories  
7 € pour le relais mixte (par couple)  
5 € pour la marche nordique

#### Inscriptions sur place

5 € pour les benjamins  
6 € pour les minimes et cadets  
7 € pour les autres catégories  
9 € pour le relais mixte (par couple)  
7 € pour la marche nordique