

AS. STRASBOURG**JOURNÉE JEUNES INDOOR
Animation Secteur Centre
Poussins - Benjamins -**

Date : Dimanche 27 novembre 2022

Lieu : AS. STRASBOURG - Gymnase de la Rotonde à STRASBOURG
CRONENBOURG

Clubs concernés : **A.S.P.T.T. STRASBOURG
R.C. STRASBOURG
A.S. CHEMINOTS DE STRASBOURG
ILL BRUCHE ATHLÉTISME LINGOLSHEIM
FEGERSHEIM ATHLETISME
VENDENHEIM ATHLETISME
MOLSHEIM A.C.
AS. STRASBOURG**

Nota: Les épreuves sont ouvertes aux athlètes nés (es) en 2012-2013 -2010-2011

Programme Horaire:

9 H 00	Ouverture de la salle	
9 H 30	Courses 2 x 30 m plat	Masculins
	Courses 2 x 30 m haies	Masculins
	Sauts et lancers	Féminines
10 H 30	Courses 2 x 30 m plat	Féminines
	Courses 2 x 30 m haies	Féminines
	Sauts et lancers	Masculins

L'horaire pourra être adapté en fonction du nombre de participants
Inscriptions Petites Fiches à Préparer à L'Avance...

EPREUVES PROPOSÉES

2 X 30 Mètres

2 X 30 Mètres Haies

Hauteur :

(montée de barre de 5 cm en 5 cm)

1^{ère} Hauteur POF – 0.90 m

POM – 1.00 m

BEF - 1.00 m

BEM – 1.10 m

Triple saut :

4 essais avec élan réduit à 7 m

Avec un minimum de Connaissance du TRIPLE SAUT.

Poids :

4 essais POF – POM - BEF 2 kg - BEM 3 kg

Limitation des épreuves pour les POUSSINS : 1 course – 1 saut – 1 lancer

Sur place petite buvette, boissons, café, thé et gâteaux.