



IEUDI 26 MAI 2022

# CHAMPIONNAT MASTER REGION GRAND EST

## Championnat VOSGES BENJAMINS ET MINIMES - 5000 m OPEN

### REMIREMONT - STADE MUNICIPAL DE BECHAMP - Faubourg d'Epinal

A thlé VOSGES Pays de Remiremont

ENGAGEMENTS sur [cva.athle.org](http://cva.athle.org)

		JURY 1		JURY 2	JURY 3	JURY 4	JURY 5	JURY 6
		PERCHE	HAUTEUR	TRIPLE SAUT	LONGUEUR			
11H00	Ouverture secrétariat			sautoir intérieur	sautoir extérieur	lancoir extérieur		
	chambre d'appel - formation jury					<b>POIDS</b>	<b>DISQUE</b>	<b>MARTEAU</b>
12H00	2000m marche BE et Mi M et F	Be Mi Ma		MI F et	MI M	BE F - 12h00	BE M - 12h00	MI M et
12H15	3000m marche MA F et MI M et F	H et F		MA F	MA M			MA M - 12h
12H40	5000m marche MA M						BE F - 13h00	ter. Annexe
13H00								
13H25	200m haies MI F- 0m76					BE M - 13h25		<b>JAVELOT</b>
13H35	200m haies MI M -0m76			MI M et				MI F et
13H45	Haies longues MA M et F			MA M				MA F - 13h25
14H00	50m plat BE F séries		MAS M et F		MI F et		MI M et	
14H20	50m plat BE M séries		MI M et F		MA F		MA M - 14h00	
14H40	80m plat MI F séries							
15H00	80m plat MI M					<b>MARTEAU</b>		MI M et
15H20	100m MA F et M			BE F		MI F et		MA M -15h00
15H40	120m MI F					MA F 15h00	MI F et	
15H50	120m MI M				BE M	ter. annexe	MA F - 15h40	
16H00	800m MA M et F					<b>POIDS</b>		
16H10	400 m MA H et F		BE M et BE F			MI F et		
16H25	50m Haies BE M et F			BEM		et MA F - 16h10		BE F - 16h25
16H40	80m Haies MA M et F ET Mi F					lancoir extérieur		
17H00	50m BE F et M finales				BE F		<b>MARTEAU</b>	
17H10	80m MI F et M finales						BE F et	
17H20	1000m BE F						BE M -17h10	BE M - 17h20
17H30	1000m BE M						ter.annexe	
17H40	1000m Mi F					<b>POIDS</b>		
17H50	1000m Mi M					MI M et		
18H00	3000m MA M et F					MA M - 17h30		
18H20	200 m MA M et F					lancoir extérieur		
18H30	4 X 60 m BE F							
18H40	4 X 60 m BE M							

PETITE BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

18H50	4 X 60 m MI F
19J00	4 X 60 m MI M
19H15	<b>5000m running open : licenciés, runners, loisirs,....</b>



## CHAMPIONNATS LARGE MASTERS

REMIREMONT  
Jeudi 26 mai 2022

### REGLEMENT

**ENGAGEMENTS** sur le site du Comité des Vosges d'Athlétisme [cva.athle.org](http://cva.athle.org)  
jusqu'au mardi 24 mai 22 heures

**CONFIRMATIONS** : jusqu'à 45 ' avant le début de l'épreuve

**PARTICIPATIONS** : : limité à 4 épreuves (3 épreuves maxi d'une même famille )

**DOSSARDS** : pour les courses de 800m et plus – prévoir épingles

**TENUE** : maillot aux couleurs du club obligatoire. Pas d'équipements FRANCE.

**DEPARTS** : les blocs de départ pour les courses inférieures ou égales au 400m ne sont pas obligatoires pour les athlètes de 50 ans et plus.

**MONTEES DE BARRE**: : conforme au règlement des championnats de France.

**RECOMPENSES** : Podium à 3:

1 médaille Or pour chaque champion(ne) par épreuve et par catégorie d'âge de M/F 35 à M/F90 Ni argent, ni Bronze pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>.

1 cadeau supplémentaire : sac à pointes aux 10 meilleures performances

Femmes et aux 10 meilleures performances Hommes établies selon la table de cotation WMA par âge. Cumul de 2 cadeaux impossible (le/la 11<sup>e</sup> ou 12<sup>e</sup> en sera alors récipiendaire). Il faudra obligatoirement attendre 18h30 pour connaître le palmarès.