



MATCH INTERLIGUES MINIMES

BFC-LARGE

Halle d'Athlétisme « L'Anneau »

METZ

Dimanche 13 Mars 2022



13h00	Formation du jury							
	Course		Perche	Poids	Hauteur	Triple Saut	Longueur	
13h30			MIF		MIM	MIM Sautoir 1		13h30
13h45	3000m marche MIF							13h45
14h00				MIM			MIF Sautoir 2	14h00
14h15	3000m marche MIM							14h15
14h30								14h30
14h45	50m haies 0.76 MIF	Finales						14h45
15h00	50m haies 0.84 MIM	Finales	MIM			MIF Sautoir 1		15h00
15h10					MIF			15h10
15h15				MIF			MIM Sautoir 2	15h15
15h30	50m MIF	Finales						15h30
15h45	50m MIM	Finales						15h45
16h00								16h00
16h15	4x 200 m MIF							16h15
16h20	4x 200 m MIM							16h20
16h30	Proclamation des résultats et remise des récompenses							16h30
16h45	Rangement et clôture de la compétition							16h45

Nombre d'athlètes :

Dans toutes les épreuves : 3 concurrents par épreuves et par équipe.

Les 3 performances sont prises en compte pour le classement.

Si un athlète participe à 3 épreuves, celles-ci devront être dans le cadre du règlement du triathlon du livret des règlements des compétitions nationales.

Triathlon Général (une course, un saut, un lancer)

Triathlon Orienté : - Soit 2 concours + 1 une course
- Soit 2 courses + 1 concours

Chaque athlète peut participer, en plus de ces épreuves individuelles au relais.

2 relais autorisés par équipe et par sexe

Montées des barres

Hauteur Femmes : 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.48- 1.51- 1.54 puis de 3 en 3 cm

Hauteur Hommes : 1.30 m-1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.58 – 1.60 puis de 2 en 2 cm

Perche Femmes : 1.60 m - 1.80 - 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.60 – 2.80 – 3.00- 3.10 puis de 10 en 10 cm

Perche Hommes : 2.00m - 2.20- 2.40- 2.60- 2.80- 3.00- 3.20– 3.30– 3.40– 3.50 puis de 10 en 10 cm

Règle F.162 - Pour les Minimes (H&F), (sauf autres directives établies et diffusées officiellement dans le cadre des responsabilités énumérées à la règle F.100), un Athlète sera disqualifié dès le second faux départ de la course concernée (règles des Épreuves Combinées)

REGLEMENT MATCH INTERLIGUES MINIMES METZ - Dimanche 13 Mars 2022

Ligue organisatrice	BOURGOGNE-FRANCHE COMTE
Organisation du match	Il y aura 2 équipes de la BFC et 3 équipes de la LARGE Dans chaque épreuve, elles pourront présenter 3 athlètes et 2 relais par équipe
Programme	50m, 50m haies, 3000m marche hauteur, longueur, triple-saut, perche, poids, 4x 200 m
Déroulement des Epreuves	Principe général : Finale directe de niveau (pas de séries) Le relais 4x 200 m, départ en starting, 1° relayeur en couloir 2° relayeur après le passage du témoin pourra se rabattre après le virage (3 virages en couloirs)
Nombre d'essais	4 essais pour la longueur, le triple saut et le poids.
Décompte des points	<u>Individuels</u> : 15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 points <u>Relais</u> : 10, 8, 6, 4, 2 points Les trois performances par équipe (finales pour les 50m et 50m haies) seront retenues pour le classement. Pour le relais, le meilleur résultat de chaque Zone sera pris en compte.
Officiels	Chaque équipe devra fournir 7 officiels et devra en communiquer les noms et qualifications avec les engagements des équipes. Des aides, sur place, sont toujours les bienvenus
Tenue des athlètes	Il est souhaitable que les équipes soient dotées de maillots aux couleurs de leur Zone.
Récompense	La Ligue des coupes aux vainqueurs : équipe féminine, équipe masculine, résultat mixte.
Engagements	Engagements à retourner avant Mercredi 09/03/2022 à : Ligue de Bourgogne - Franche Comté secretariat.labfc@orange.fr