



## MATCH INTERLIGUES MINIMES

**BFC-LARGE**

**Halle d'Athlétisme « L'Anneau »**

**METZ**

**Dimanche 13 Mars 2022**



<b>13h00</b>	Formation du jury							
	<b>Course</b>		<b>Perche</b>	<b>Poids</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Triple Saut</b>	<b>Longueur</b>	
<b>13h30</b>			MIF		MIM	MIM Sautoir 1		<b>13h30</b>
<b>13h45</b>	3000m marche MIF							<b>13h45</b>
<b>14h00</b>				MIM			MIF Sautoir 2	<b>14h00</b>
<b>14h15</b>	3000m marche MIM							<b>14h15</b>
<b>14h30</b>								<b>14h30</b>
<b>14h45</b>	50m haies 0.76 MIF	Finales						<b>14h45</b>
<b>15h00</b>	50m haies 0.84 MIM	Finales	MIM			MIF Sautoir 1		<b>15h00</b>
<b>15h10</b>					MIF			<b>15h10</b>
<b>15h15</b>				MIF			MIM Sautoir 2	<b>15h15</b>
<b>15h30</b>	50m MIF	Finales						<b>15h30</b>
<b>15h45</b>	50m MIM	Finales						<b>15h45</b>
<b>16h00</b>								<b>16h00</b>
<b>16h15</b>	4x 200 m MIF							<b>16h15</b>
<b>16h20</b>	4x 200 m MIM							<b>16h20</b>
<b>16h30</b>	Proclamation des résultats et remise des récompenses							<b>16h30</b>
<b>16h45</b>	Rangement et clôture de la compétition							<b>16h45</b>

## **Nombre d'athlètes :**

Dans toutes les épreuves : 3 concurrents par épreuves et par équipe.

Les 3 performances sont prises en compte pour le classement.

Si un athlète participe à 3 épreuves, celles-ci devront être dans le cadre du règlement du triathlon du livret des règlements des compétitions nationales.

Triathlon Général (une course, un saut, un lancer)

Triathlon Orienté : - Soit 2 concours + 1 une course  
- Soit 2 courses + 1 concours

Chaque athlète peut participer, en plus de ces épreuves individuelles au relais.

2 relais autorisés par équipe et par sexe

### **Montées des barres**

Hauteur Femmes : 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.48- 1.51- 1.54 puis de 3 en 3 cm

Hauteur Hommes : 1.30 m-1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.58 – 1.60 puis de 2 en 2 cm

Perche Femmes : 1.60 m - 1.80 - 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.60 – 2.80 – 3.00- 3.10 puis de 10 en 10 cm

Perche Hommes : 2.00m - 2.20- 2.40- 2.60- 2.80- 3.00- 3.20– 3.30– 3.40– 3.50 puis de 10 en 10 cm

Règle F.162 - Pour les Minimes (H&F), (sauf autres directives établies et diffusées officiellement dans le cadre des responsabilités énumérées à la règle F.100), un Athlète sera disqualifié dès le second faux départ de la course concernée (règles des Épreuves Combinées)

**REGLEMENT MATCH INTERLIGUES MINIMES  
METZ - Dimanche 13 Mars 2022**

<b>Ligue organisatrice</b>	<b>BOURGOGNE-FRANCHE COMTE</b>
<b>Organisation du match</b>	Il y aura 2 équipes de la BFC et 3 équipes de la LARGE Dans chaque épreuve, elles pourront présenter 3 athlètes et 2 relais par équipe
<b>Programme</b>	50m, 50m haies, 3000m marche hauteur, longueur, triple-saut, perche, poids, 4x 200 m
<b>Déroulement des Epreuves</b>	<b>Principe général</b> : Finale directe de niveau (pas de séries)  Le relais 4x 200 m, départ en starting, 1° relayeur en couloir 2° relayeur après le passage du témoin pourra se rabattre après le virage (3 virages en couloirs)
<b>Nombre d'essais</b>	4 essais pour la longueur, le triple saut et le poids.
<b>Décompte des points</b>	<u>Individuels</u> : 15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 points <u>Relais</u> : 10, 8, 6, 4, 2 points Les trois performances par équipe (finales pour les 50m et 50m haies) seront retenues pour le classement. Pour le relais, le meilleur résultat de chaque Zone sera pris en compte.
<b>Officiels</b>	Chaque équipe devra fournir 7 officiels et devra en communiquer les noms et qualifications avec les engagements des équipes. Des aides, sur place, sont toujours les bienvenus
<b>Tenue des athlètes</b>	Il est souhaitable que les équipes soient dotées de maillots aux couleurs de leur Zone.
<b>Récompense</b>	La Ligue des coupes aux vainqueurs : équipe féminine, équipe masculine, résultat mixte.
<b>Engagements</b>	Engagements à retourner avant <b>Mercredi 09/03/2022 à :</b> <b>Ligue de Bourgogne - Franche Comté</b> <b>secretariat.labfc@orange.fr</b>