

# CHAMPIONNATS LARGE EN SALLE

## U18-U20-U23-MASTERS (OUVERT AUX SE)

Metz - Samedi 05 Février 2022



Modifié le 04/02/2022

COURSE		HORAIRE	LONGUEUR	TRIPLE	HAUTEUR	PERCHE	POIDS
Formation Jury		12H30					
Ouverture Chambre d'Appel		12h30					
60m U18U20U23M F séries		13h30	U18M H (D)		U18U20M H	U18U20M F	U20M H 6/7kg
60m U18U20U23M H séries		14h20					
60m haies U18M H/F séries	0.76	15h15	U20U23-SE H (D)	U18U20M F (A)			
60m haies U20U23M H/F séries	0.84	15h25					
60m haies U18M H séries	0.91	15h35					
60m haies U20M H séries	0.99	15h45					U18M H 5kg
60m Haies U23 H séries	1.06	15h50					
60m U18U20U23M F Finales		16h00					
60m U18U20U23M H Finales		16h20				U18U20M H	
800m U20U23M F Finales		16h40					U18U20M H/F 4kg
800m U20U23M H Finales		16h50					
60m haies U23 H Finales	1.06	17h00	U18M F (D)		U18U20M F		
60m haies U20 H Finales	0.99	17h10					
60m haies U18 H Finales	0.91	17h20					
60m haies U20 F Finales	0.84	17h30		U18U20M H (A)			
60m haies U18 F Finales	0.76	17h40					
400m U20U23M F Finales		17h50					
400m U20U23M H Finales		18h10	U20U23-SE F (D)				U18M H/F 3kg
200m U18U20U23M F Finales		18h25					
200m U18U20U23M H Finales		19h05					
Relais 4 x 200m U18U20 F/H		19h40					

**Nb : En fonction des engagements le programme sera susceptible d'être modifié, si c'est le cas il sera diffusé dans la journée de jeudi 03 Février.**

---

# REGLEMENT DES CHAMPIONNATS

---

## Athlètes concernés :

Les championnats LARGE sont ouverts à tous les athlètes des catégories U18 à Masters hommes et femmes de la Ligue du Grand EST.

### Participation athlète Hors Ligue :

#### **Athlètes BOU/FC :**

Les engagements doivent impérativement être transmis par la Ligue d'origine à la date limite d'engagement fixée par la CSO LARGE.

Niveau de performance minimale : R1

#### **Athlètes Hors LARGE + BOU/FC :**

Les engagements doivent impérativement être transmis par la Ligue d'origine à la date limite d'engagement fixée par la CSO LARGE.

Niveau de performance minimale : IR1

Droit d'engagement par athlète : 10€ (à la chambre d'appel)

## Qualifiés :

**Les athlètes seront qualifiés au bilan** du 1er janvier 2020 au 30 janvier 2022, si et seulement si, ils ont réalisé une performance de niveau **R4 sur l'épreuve en salle concernée.**

## Engagements :

Les responsables de clubs inscriront sur le site de la ligue la participation de leurs athlètes jusqu'au **mardi 01 Février 2022 23h59** (les Masters participent sur les épreuves du programme selon leur catégorie d'âge).

La liste définitive des engagés, après vérification des performances, sera consultable sur le site de la ligue dans la journée de jeudi 03 janvier 2022.

**Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30 min avant l'épreuve.**

**Une pénalité de 10 Euros sera facturée aux clubs pour tout athlète engagé et non confirmé sur place**

## ATTENTION : PAS D'ENGAGEMENTS SUR PLACE

### Règlement Technique des épreuves :

#### **Courses**

60m et 60m haies : Séries hétérogènes à couloirs aléatoires selon les bilans SI-FFA et Finale(s)

Mode de qualification en Finale :

60m : qualification des 36 meilleurs temps → 6 Finales de niveau

60m haies : qualification des 12 meilleurs temps → 2 Finales de niveau

Autres courses : Finale(s) directe(s) de niveau selon les performances en salle SI-FFA 2020/2022.

(Départ en couloir pour le 800m)

#### **Concours**

*Longueur, Triple et Poids* : 3 essais pour tous + 3 essais supplémentaires pour les 8 premiers de chaque catégories U18, U20, Masters et U23-SE.

*Poids* : les Masters Hommes et Femmes lanceront le poids de leur catégorie d'âge. Pour les épreuves de poids de 3 et 4 kg, les Masters Hommes lanceront avec les femmes.

*Longueur et Triple* : les épreuves de longueur utiliseront la zone de réception côté Départ du 60m (**D** sur le tableau), le triple côté Arrivée du 60m (**A** sur le tableau)

*Montées de barres concours Hauteur et Perche* :

Hauteur femme: 1m32 puis de 5 en 5 → 1m57 → 1m60 → puis 2 en 2

Hauteur homme: 1m55 puis de 5 en 5 → 1m 85 → 1m88 puis de 2 en 2

Perche femme : 2m10 puis de 15 en 15 → 3m00 puis de 10 en 10 → **3m60** puis de 5 en 5

Perche homme : 3m00 puis de 15 en 15 → 4m05 puis de 10 en 10 → 4m65 puis 5 en 5

Pas de barrage pour les concours de Hauteur et Perche

#### **Relais**

Inscriptions des relais 4 x 200U18U20 à la chambre d'appel avant 18h15.

### Officiels :

1 officiel par club par tranche entamée de 5 athlètes à envoyer [jmarcelmartin@gmail.com](mailto:jmarcelmartin@gmail.com) à et en copie à et [david.duchene54@wanadoo.fr](mailto:david.duchene54@wanadoo.fr)) ou à inscrire sur le site internet de la LARGE.

Si le quota n'est pas respecté, les athlètes du club concerné ne pourront pas participer.

**Directeur de Réunion** : JM. MARTIN **Juges Arbitres** : D.AVIGNON/F.DELOSSES **Délégué Technique CSO** : J.MONTFERRAN