



Athlé Vosges Entente Club



Championnat Régional de Cross du Grand-Est

Charmes (Vosges) - Dimanche 06 février 2022

Complexe Sportif Jean-Robert Simonin

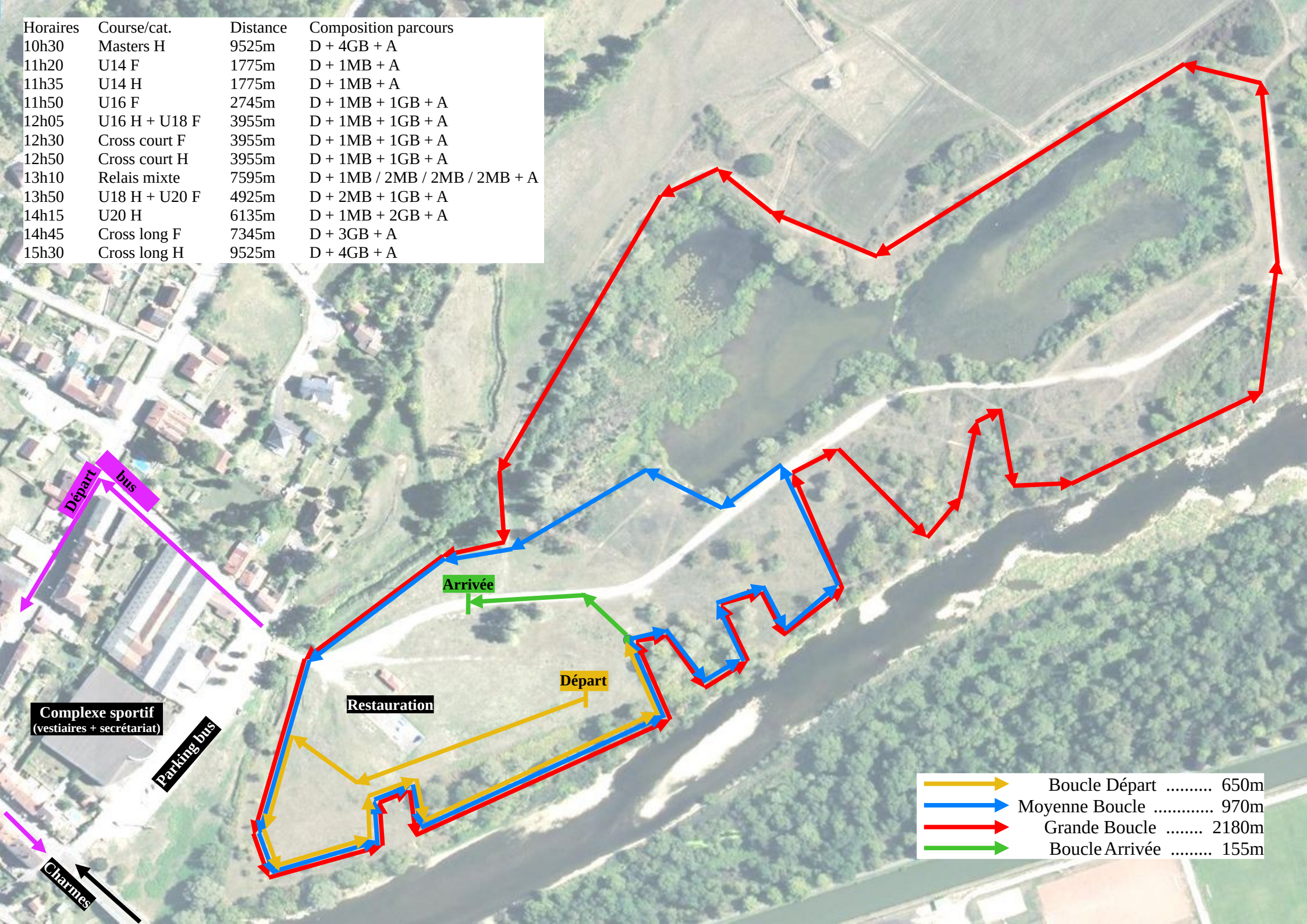
Départ	Catégorie	Distance	Composition parcours
10h30	Masters H	9.525m	D + 4GB + A
11h20	U14 F	1.775m	D + 1MB + A
11h35	U14 H	1.775m	D + 1MB + A
11h50	U16 F	2.745m	D + 2MB + A
12h05	U16 H + U18 F	3.955m	D + 1MB + 1GB + A
12h30	Cross court F	3.955m	D + 1MB + 1GB + A
12h50	Cross court H	3.955m	D + 1MB + 1GB + A
13h10	Relais mixte	7.595m	D + 1MB / 2MB / 2MB / 2MB + A 1620m / 1940m / 1940m / 2095m
13h50	U18 H + U20 F	4.925m	D + 2MB + 1GB + A
14h15	U20 H	6.135m	D + 1MB + 2GB + A
14h45	Cross long F	7.345m	D + 3GB + A
15h30	Cross long H	9.525m	D + 4GB + A

D = 650m / MB = 970m / GB = 2180m / A = 155m

Ouverture du secrétariat 9h - Retrait des dossards sous enveloppe par un responsable de club



Horaires	Course/cat.	Distance	Composition parcours
10h30	Masters H	9525m	D + 4GB + A
11h20	U14 F	1775m	D + 1MB + A
11h35	U14 H	1775m	D + 1MB + A
11h50	U16 F	2745m	D + 1MB + 1GB + A
12h05	U16 H + U18 F	3955m	D + 1MB + 1GB + A
12h30	Cross court F	3955m	D + 1MB + 1GB + A
12h50	Cross court H	3955m	D + 1MB + 1GB + A
13h10	Relais mixte	7595m	D + 1MB / 2MB / 2MB / 2MB + A
13h50	U18 H + U20 F	4925m	D + 2MB + 1GB + A
14h15	U20 H	6135m	D + 1MB + 2GB + A
14h45	Cross long F	7345m	D + 3GB + A
15h30	Cross long H	9525m	D + 4GB + A



Départ bus

Arrivée





Départ

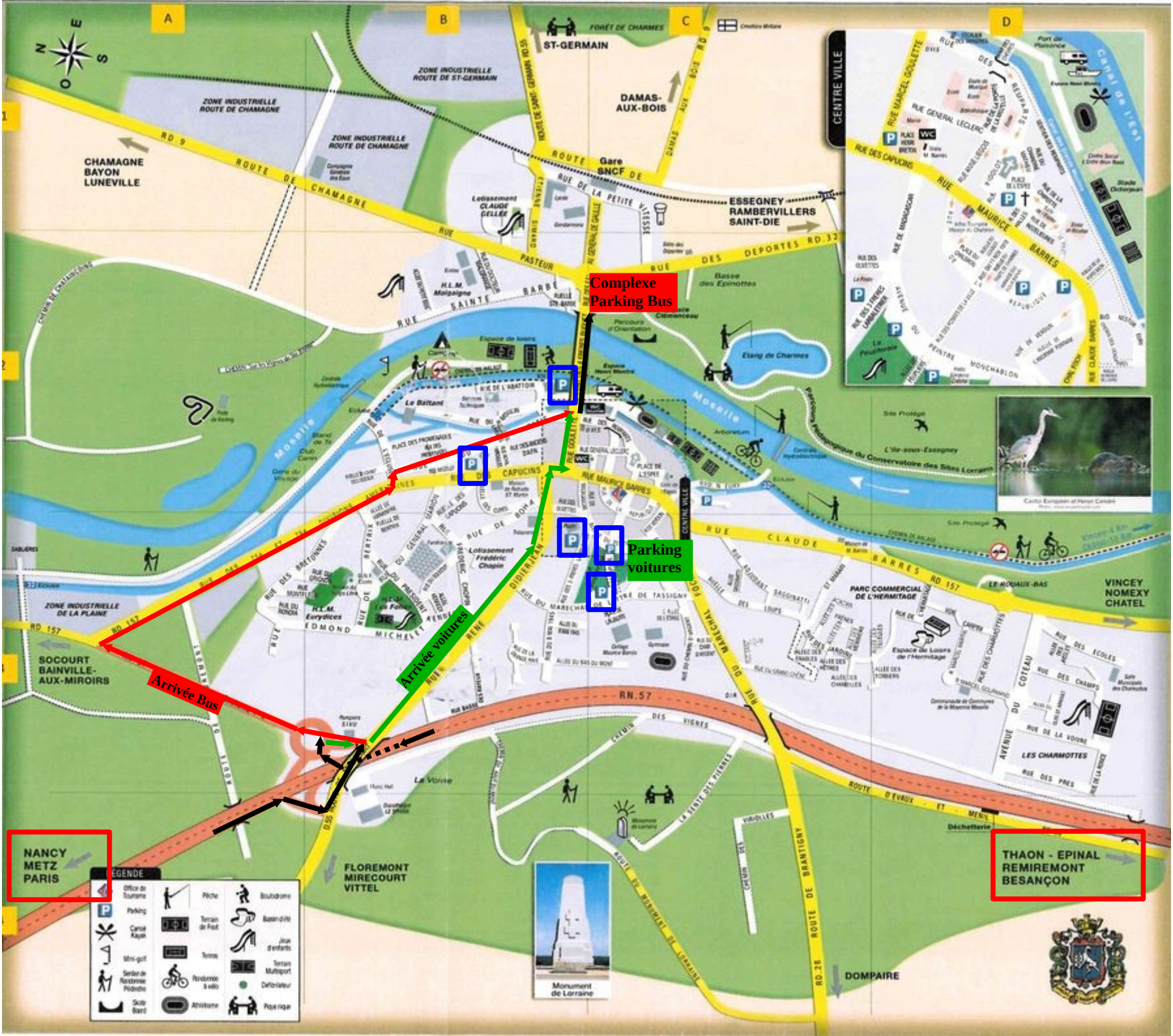
Complexe sportif
(vestiaires + secrétariat)

Restoration

Charmes

Parking bus

	Boucle Départ	650m
	Moyenne Boucle	970m
	Grande Boucle	2180m
	Boucle Arrivée	155m



NANCY
METZ
PARIS

THAON - EPINAL
REMIREMONT
BESANCON

LEGENDE



Complexe
Parking Bus

Parking
voitures

Arrivée Bus

Arrivée voitures