

12h00	Ouverture de la chambre d'appel - Mise à disposition de la composition des équipes des Interclubs - confirmation du jury										
12h30	Horaire limite de dépôt de la composition définitive des équipes interclubs										
13h30	3000m marche TCF 5000m marche TCM										
14h00	100m haies 0.76 CAF	13h30	TCF	TCF	TCM	TCM	TCF		JU-ES-SEF 600g	MIM 1.250kg CAM 1.5kg	TCF
	100m haies 0.84 JUF+ ESF	13h45						MI-CAM 4kg-5kg			
	110m haies 0.91 CAM 110m haies 0.99 JUM 110m haies 1,06 ESM+SEM										
14h15	400m TCF	14h15								JUM 1.75kg ES-SEM 2kg	TCM
	400m TCM										
14h30	800m TCF	14h30	TCM	TCM				MIF (3kg)CA- JU-ES-SEF 4kg	JU-ES-SEM 800g		
	800m TCM										
14h45	200m TCF	14h45			TCF	TCF					
	200m TCM	15h00									
15h10	1500m TCM	15h15						JUM 6kg ES-SEM 7kg		MIF 0.800 gr + CAF 1 Kg	
	1500m TCF										
15h30	400m haies 0.76 TCF	15h30					TCM		MIF-CAF 500g		
	400m haies 0.84 CAM										
	400m haies 0.91 JUM 400m haies 0,99 ESM										
15h50	100m TCM	16h00									
16h20	100m TCF	16h15							CAM 700g MIM 600g	JU-ES-SEF 1kg	
16h50	2000m steeple CJEFM 0,76-0,91										
17h10	3000m CJF	<p align="center">▪ <b>TOUS LES ATHLETES DOIVENT CONFIRMER LEUR PARTICIPATION SUR LES LISTES D'ENGAGEMENT A LA CHAMBRE D'APPEL AU PLUS TARD 40' AVANT LE DEBUT DE L'EPREUVE.</b></p> <p align="center">▪ Les minimes ne pourront participer qu'aux épreuves autorisées des interclubs jeunes et coupes des spécialités</p> <p align="center">▪ S'agissant de compétitions par équipes, il n'y a pas lieu de modifier l'ordre de passage après les 3 premiers essais</p>									
	3000m CJM										
18h00	4x200m TCF	<p align="center"><b>le 21 juillet 2021 : le « pass sanitaire » est étendu à tous les lieux de loisirs et de culture rassemblant plus de 50 personnes ;</b></p>									
	4x200m TCM										