



CLUB DE L'ANNEE 2018



## MEETING "Luc Romary" des 5 LANCERS + COURSES

OUVERT A PARTIR DE LA CATEGORIE MINIMES

**DIMANCHE 18 JUILLET 2021**  
**Stade Robert-Sayer THAON LES VOSGES**

### PROGRAMME

HORAIRES	COURSES	GROUPE A LANCER	GROUPE B LANCER	GROUPE FEMMES LANCER
9h30	<b>MISE EN PLACE JURY MARCHÉ COURSES ET LANCERS</b>			
10H00	10000m marche	JAVELOT	POIDS	MARTEAU (terrain annexe)
11H30		POIDS	MARTEAU (terrain annexe)	DISQUE
12H00	80M MINIMES H et F			
12H20	100M SERIES FEMMES			
12H50	100M SERIES HOMMES	MARTEAU (terrain annexe)		POIDS
13H10	800m FEMMES			
13H30	800m HOMMES		JAVELOT	
13H50	400M FEMMES			
14H00	400M HOMMES			MARTEAU LOURD
14H20	100M FINALES FEMMES			
14H40	100M FINALES HOMMES			
14h50		DISQUE		
15H00	1500M FEMMES		MARTEAU LOURD	
15H30	1500M HOMMES			
15H50	1000M MINIMES H et F			JAVELOT
16H00	200M FEMMES			
16H20	200M HOMMES	MARTEAU LOURD	DISQUE	
17H45	RESULTATS CHALLENGE DES 5 LANCERS ET REMISE DES RECOMPENSES			

→ INSCRIPTIONS SUR <http://esthaon.athle.com>

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : MERCREDI 14 JUILLET 2021 23H59.

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE



LA VIE EN  
VOSGES  
le Département

Grand Est  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE





## CLUB DE L'ANNEE 2018



### Règlement général :

- Infos COVID 19 : vous pouvez retrouver toutes les directives concernant la compétition sur notre site <http://esthaon.athle.com>
- Inscription sur <http://esthaon.athle.com> – date limite mercredi 14 juillet 23h59 – **PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE.**
- **OBLIGATOIRE : CONFIRMER VOTRE PRESENCE 45' AVANT VOTRE EPREUVE A LA CHAMBRE D'APPEL**
- Les clubs participants sont invités fournir des officiels pour la bonne tenue de la compétition. Les inscrire sur le formulaire sur <http://esthaon.athle.com> ou par mail [esthaon.athle@orange.fr](mailto:esthaon.athle@orange.fr) pour le mercredi 14 juillet.
- Les horaires sont susceptibles de varier selon le nombre de participants.
- Live meeting sur <http://esthaon.athle.com> (start list 30' avant le début de l'épreuve et résultats dès validation).

### Règlement challenge des 5 lancers « Luc Romary » :

- Pour le pentalancer des catégories masters, les coefficients sont utilisés.
- autorisation à l'athlète de participer à une ou plusieurs épreuves.
- **3 ESSAIS AU PENTALANCER**
- l'athlète lance l'engin de sa catégorie.
- privilégier les engins personnels. Ils devront être pesés à la chambre d'appel. L'ES Thaon fournira les engins manquants qui devront être désinfectés après chaque utilisation. Si vous possédez un marteau lourd de 5kg, 7kg, 9kg, 11kg ou 15kg, merci de l'apporter pour un déroulement optimal du concours.
- composition des groupes : **GROUPE A (catégories cadets, juniors et vétérans 2 et +)**  
**GROUPE B (catégories juniors, espoirs, seniors et vétérans 1)**  
**GROUPE FEMMES (minimes garçons + toutes les femmes à partir de la catégorie minimes )**
- les groupes ne pourront pas faire l'objet de changement
- récompense au 3 meilleurs totaux hommes et femmes sur le pentalancer.
- Le manquement au règlement entraînera la disqualification de l'athlète.

### Règlement des courses :

- séries et finales de niveau. Les performances seront sorties du SIFFA pour la période du 01/04/2020 au 11/07/2020.
- 100m : tous les athlètes sont engagés en finale. Se désengager au plus tard 45' avant le début des finales pour ceux qui ne désirent pas y participer.

## RESTAURATION SUR PLACE

