



CREPS DE STRASBOURG – CDA67

Samedi 14 Décembre 2019

Championnats 67 MI

PROGRAMME HORAIRE

14h00	Fin de la confirmation des athlètes		
14h15	50m haies séries fém.	Hauteur M. Longueur M.	Poids F
14h30	50m plat séries fém		
15h00	50m haies finales A + B	Triple saut M.	
15h15	50m plat finales A + B		
15h45	50m haies séries masc.	Hauteur F Longueur F.	Poids M
16h00	50m plat séries masc.		
16h30	50m haies finales A + B	Triple saut F	
16h45	50m plat finales A + B		
17h15	Remise des récompenses.		

Les inscriptions se font sur le site du CDA67

<http://athle67.athle.org/> jusqu'au jeudi 12 décembre 23h59

N'oubliez pas d'inscrire les jurys de vos clubs respectifs sur le site

22^{ème} CROSS DE LINGOLSHEIM

- Mémorial Charles KLEIN -

- Label Régional -

Dimanche 15 décembre 2019

10 h 00	Ouverture du secrétariat		
11 h 00	Marche Nordique H + F Cadet(te)s à masters (2004 et avant)	4 640 m	(2 petites + 2 grandes + 1 petite boucle)
13 h 00	Kid cross Eveil athlétique (2013-2012-2011)	640 m	(1 petite boucle)
13 h 15	Course Jeunes POF-POM Poussins/Poussines (2009-2010)	1 110 m	(2 petites boucles)
13 h 30	Course Jeunes BEF Benjamines (2007-2008)	1 700 m	(1 grande boucle)
13 h 50	Course Jeunes BEM-MIF Benjamins (2007-2008) - Minimes filles (2005-2006)	2 170 m	(1 petite + 1 grande boucle)
14 h 10	Course jeunes MIM Minimes garçons (2005-2006) Course Avenir CAF Cadettes filles (2003-2004)	3 230 m	(2 grandes boucles)
14 h 30	Course Avenir CAM Cadets masculins (2003-2004) Course As Féminines Juniors à Masters F (2002 et avant) Course des Mères Noël (réservé aux coureurs en tenue de Père Noël)	4 760 m	(3 grandes boucles)
15 h 00	Course As Masculins Juniors à masters (2002 et avant) Course des Pères Noël (réservé aux coureurs en tenue de Père Noël)	7 820 m	(5 grandes boucles)
15 h 45	Relais Cupidon Relais mixte couple (âge mini 10ans) couru alternativement homme / femme	8 x 470 m	(8 petites boucles)

Remise de récompenses aux 3 meilleurs de chaque course (classement scratch).

Rappel des droits d'engagement :

Inscription gratuite pour les catégories des plus jeunes - éveil athlétique et poussins/poussines - quel que soit le mode d'inscription (sur place ou pré-inscription).

Inscriptions à l'avance:

3 € pour les benjamins
4 € pour les minimes et cadets
5 € pour les autres catégories
7 € pour le relais mixte (par couple)
5 € pour la marche nordique

Inscriptions sur place

5 € pour les benjamins
6 € pour les minimes et cadets
7 € pour les autres catégories
9 € pour le relais mixte (par couple)
7 € pour la marche nordique

1. Participation:

Ouvert aux licenciés FFA et aux non licenciés.
Les participants courent sous leur propre responsabilité tant sur le plan de la santé que sur le plan civil.
Les épreuves se déroulent selon les règlements FFA. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé.

NOTA: Les athlètes participants évolueront dans leur catégorie d'âge respective.

2. Droits d'engagements (tarifs pré-inscriptions):

gratuité pour les enfants nés en 2009 et après: Eveil athlétique et poussins/poussines
3 € pour les benjamins,
4 € pour les minimes et cadets,
5 € pour les juniors, espoirs, seniors et masters,
7 € pour le relais mixte - par couple (âge minimum 10 ans)
5 € pour la marche nordique.

Majoration de 2 Euros pour toute inscription sur place le jour J.

3. Inscriptions: à l'aide des bulletins d'engagement individuels ou collectifs téléchargeables sur le site Internet de l'IBAL: <http://ibal.athle.com> - à retourner avant le 11/12/2019 à:

BRASTEL-JUNG Emilie - 4, rue des Escargots - 67500 Haguenau
ebrasteljung@gmail.com
 - Aucune inscription par téléphone -

4. Horaires et distances des épreuves: Voir page de droite programme - horaires.

5. Dossards:

Le port du dossard est obligatoire. Toute modification du dossard entraîne la disqualification par le juge arbitre. Les dossards pourront être retirés à partir de 10h00 au secrétariat situé dans le hall du stade

6. Départs et arrivées:

A côté du stade Joffre Lefèvre, au bord de la route de Graffenstaden (parcours de santé).

7. Classement: Réalisé pour toutes les catégories.

8. Récompenses: aux 3 meilleur(e)s de chaque course (classement scratch).

9. Vestiaires - douches disponibles au stade.

10. Parcours: Sol sableux et terreux, très agréable en sous-bois

11. Relais: Les participants au relais rempliront 2 bulletins d'engagement (l'âge minimum est de 10 ans).

Info: Organisation bénéficiant du label FFA Cross-Country Régional.

Nota : En vous inscrivant à cette course et en communiquant vos coordonnées complètes (adresse, téléphone, courriel), vous acceptez de recevoir un et un seul courriel de la part des DNA contenant un lien vers le supplément spécial numérique dédié à la course ou le journal numérique du jour ainsi qu'un lien permettant de s'abonner gratuitement pendant 7 jours à dna.fr. Ces informations ne seront pas réutilisées par les DNA et ne seront pas communiquées à des tiers.

Programme et Horaires

10h00 Ouverture du secrétariat	
Inscriptions et retrait des dossards	
11H00 Marche Nordique H+F	4640 m
<i>C/J/E/S/M (2004 et avant)</i>	
13H00 Kid cross	640 m
<i>Eveil-athlétique (2011/2012/2013)</i>	
13H15 Course jeunes POF+POM	1110 m
<i>Poussins + Poussines (2010/2009)</i>	
13H30 Course jeunes BEF	1700 m
<i>Benjamines (2008/2007)</i>	
13H50 Course jeunes MIF+BEM	2170 m
<i>Benjamins (2008/2007)</i>	
<i>Minimes féminines (2006/2005)</i>	
14H10 Course jeunes MIM	3230 m
<i>Minimes masculins (2006/2005)</i>	
Course Avenir Cadettes	
<i>Cadettes (2003-2004)</i>	
14H30 Course Avenir Cadets	4760 m
<i>Cadets masculins (2003-2004)</i>	
Course As Féminines	
<i>Juniors à Masters (2002 et avant)</i>	
Course des Mères Noël (déguisé)	
15H00 Course As Masculins	7820 m
<i>Juniors à Masters (2002 et avant)</i>	
Course des Pères Noël (déguisé)	
15H45 Relais Cupidon	8 x 470 m
<i>Relais mixte couple homme + femme,</i>	
<i>(âge minimum 10 ans)</i>	

Remises des récompenses après chaque course

Les épingles ne sont pas fournies par l'organisateur.

BULLETIN D'ENGAGEMENT

N° dossard	Distance choisie
-------------------	-------------------------

Nom:.....

Prénom:.....

Sexe: M F

Club:

Année de naissance:

N° de licence FFA:

Adresse:

Ville:

Code postal:

Mail :@.....

RAPPEL: hors marche nordique, chaque participant non licencié FFA devra présenter un certificat médical de moins d'un an précisant « Apte à la pratique de l'athlétisme en compétition ». Pour les licenciés FFT, copie obligatoire de la licence en cours de validité. L'organisateur dégage son entière responsabilité pour tout accident ou dommage corporel survenu en dehors de ses attributions.

Date:	Signature
--------------	------------------

Signature des parents obligatoire pour les mineurs.