

12h00	ouverture de la chambre d'appel - Mise à disposition de la composition des équipes des Interclubs - confirmation du jury									
12h30	Horaire limite de dépôt de la composition définitive des équipes interclubs									
13h30	3000m marche TCF 5000m marche TCM									
14h00	100m haies 0.76 CAF									
	100m haies 0.84 JUF+ ESF									
	110m haies 0.91 CAM									
	110m haies 0.99 JUM 110m haies 1,06 ESM+SEM									
14h15	400m TCF									
	400m TCM									
14h30	800m TCF									
	800m TCM									
14h45	200m TCF									
	200m TCM									
15h10	1500m TCM									
	1500m TCF									
15h30	400m haies 0.76 TCF									
	400m haies 0.84 CAM									
	400m haies 0.91 JUM									
	400m haies 0,99 ESM									
15h50	100m TCM									
16h20	100m TCF									
16h50	2000m steeple CJEFM 0,76-0,91									
17h10	3000m CJF									
	3000m CJM									
18h00	4x200m TCF									
	4x200m TCM									

  

	Longueur A (fort)	Longueur B (moins fort)	Triple-Saut	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
13h30	TCF	TCF	TCM	TCM	TCF		JU-ES-SEF 600g	MIM 1.250kg CAM 1.5kg	TCF
13h45						MI-CAM 4kg-5kg			
14h15								JUM 1.75kg ES-SEM 2kg	TCM
14h30	TCM	TCM				MIF (3kg)CA- JU-ES-SEF 4kg	JU-ES-SEM 800g		
14h45			TCF	TCF					
15h00									
15h15						JUM 6kg ES-SEM 7kg		MIF 0.800 gr + CAF 1 Kg	
15h30					TCM		MIF-CAF 500g		
16h00									
16h15							CAM 700g MIM 600g	JU-ES-SEF 1kg	

  

<p align="center"><b>LES LICENCES 2018-2019 NE SONT PLUS VALABLE POUR CETTE COMPETITION,</b></p> <p align="center"><b>TOUS LES ATHLETES DOIVENT CONFIRMER LEUR PARTICIPATION SUR LES LISTES D'ENGAGEMENT A LA CHAMBRE D'APPEL AU PLUS TARD 40' AVANT LE DEBUT DE L'EPREUVE.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les minimes ne pourront participer qu'aux épreuves autorisées des interclubs jeunes et coupes des spécialités</li> <li>▪ S'agissant de compétitions par équipes, il n'y a pas lieu de modifier l'ordre de passage après les 3 premiers essais</li> </ul>									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--