



Meeting Régional de Sauts et poids MI à VE



Samedi 22 décembre 2018
Halle des Sports du CREPS de Strasbourg

13h15	Ouverture du secrétariat		
14h00	Poids 1	Perche	Triple Saut
15h00	Hauteur	Longueur	POIDS 2

Les athlètes de catégorie MI sont acceptés à condition que leurs performances justifient leur participation (niveau régional au minimum).

Les horaires peuvent être modifiés en fonction du nombre d'athlètes présents.

Longueur, triple saut: 6 essais

Planche d'appel au triple saut: les athlètes devront indiquer la planche choisie (7, 9, 11,13m). L'ordre de passage sera établi dans l'ordre croissant des planches.

Perche masculin : montée de 20 en 20 jusqu'à 4m puis de 10 en 10

Perche féminin : montée de 20 en 20 jusqu'à 3m puis de 10 en 10

Pour le poids vous pouvez le faire en continu.

Engagements : Sur le site de l'Alsace Athlétisme : <http://athle67.athle.org/>

Jurys : les clubs présents sont aimablement priés de fournir des jurys afin de permettre le bon déroulement de la compétition.
