

F.F.A./ CDA 67 / S.R.O.

N° Competition : 213221

JOURNEE DEPARTEMENTALE MI + MEETING DEPARTEMENTALE CA/ JU / ES / SE. SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018 à OBERNAI

Jury 1 Jury 2 Jury 3 Jury 4 Jury 5 Jury 6 Jury 7 Jury 8

14H30		Hauteur MIM	Perche M.	Tr. saut F.	Longueur MIF	Disque F.	Javelot F.	Poids MIM	Marteau M.
15H10	80m haies MIF 0,76 100m Haies CA.F 0,76 100m Haies MI.M 0,84 100m Haies JU.ES.SE.F 0,84 110m Haies CA.M 0,91 110m Haies JU.M 0,99 110m Haies ES.SEM 1,06								
15H35	100m MI.CA.JU.ES.SE.F	Hauteur M.		Tr. saut M.	Longueur MIM	Disque M.	Javelot M.	Poids MIF	Marteau F.
15H45	100m MI.CA.JU.ES.SE.M								
16H00	50m MI.F+ MI.M								
16H25	800m CA.JU.ES.SE.F 800m CA.JU.ES.SE.M		Perche F.						
16H35	600m TCF puis TCM	Hauteur MIF		Triple MIF	Longueur M.	Disque MIF	Javelot MIF	Poids M.	Marteau MIM
16H45	2000m Mi F								
16H55	1000m Mi F puis Mi M								
17H10	200m Haies MI.F+MI.M								
17H30	400m Haies CA.JU.ES.SE. F+M	Hauteur F.		Triple MIM	Longueur F.				
17H35	400m CA.F + CA.M					Disque MIM	Javelot MIM	Poids F.	Marteau MIF
17H45	200m CA.JU.ES.SE.F								
18H00	200m CA.JU.ES.SE.M								
18H10	3000m TCF puis TCM								
18H20	4 X 100m TCF + TCM 4 X 200m TCF + TCM 4 X 400 TCF + TCM 4 x 1000m CA + JU F+M Relais Medley Long 4 x 200 Mixte 4 x 400 Mixte	1200m + 400m + 800m + 1600m 2 femmes + 2 hommes 2 femmes + 2 hommes							

NOTA :



Pour toutes les courses de Haies, inscription obligatoire au secrétariat.
Les Confirmation des relais doivent être faite au plus tard à 17h00

Les minimes et cadets peuvent disputer 1,2,3 épreuves plus le relais mais **pas plus de 2 courses, 2 sauts, 2 lancers.**
La limitation de participation pour les U18 (Cadets(ettes) s"applique à une épreuve de course par jour
pour les épreuves à partir de **400 m** , y compris la Marche

Nombre d'essais :



Tous les concours : 6 essais

Hauteur et perche : concours normal.

CHAQUE CLUB EST TENU DE PRESENTER 1 JURY PAR TRANCHE DE 5 ATHLETES.

Horaires : ils peuvent être modifiés selon le nombre de participants

Admis sur le terrain Principal (piste) que les athlètes et les officiels techniques