



CHAMPIONNATS DU BAS-RHIN BENJAMINS-MINIMES

SAMEDI 16 JUIN 2018

STADE À CERNAY

N° COMPÉTITION 211509

13H00 OUVERTURE DE LA CHAMBRE D'APPEL

			HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE-SAUT	PERCHE	POIDS	DISQUE	JAVELOT
14h30	200m haies	MIF MIM	MIF	BEM	MIF	BEM-MIM	2kg BEF	600g BEF + 800g MIF	400gr BEF
15h00	50m séries	BEF BEM MIF MIM							
15h15									
15h50	100m haies 0.84 80m haies 0.76 50m haies 0.65 50m haies 0.65	MIM MIF BEM BEF					3kg BEM	1 kg BEM 1kg25 MIN	
16h00			BEM	MIF	BEM	BEF-MIF			600 g MIM
16h20	1000m	BEF BEM MIF MIM						MARTEAU	
16h40								3 kg BEM	
16h50	2000m	MIF		BEF			4kg MIM		
17h05			MIM		MIM				500g MIF
17h15	50m finales	BEF BEM MIF MIM						4 kg MIM	
17h40	3000m	MIM							
17h55	100m	BEF BEM MIF MIM	BEF	MIM	BEF		3kgMIF	2 kg BEF + 3 kg MIF	500g BEM
18h00									
18h45	4x60m	MIF MIM BEF BEM							

Règlement :

Tous athlètes doit avoir participer à une compétition à compter du 1^{er} janvier

Une liste sera mise sur le site de la zone Alsace, les clubs devons confirmés la Présence des Athlètes.

Participation 4 épreuves maxi par athlètes, pas plus de 2 courses, 2 lancers, 2 sauts.
Pour les Benjamins si 4 épreuves obligatoirement un triathlon.

50m : séries hétérogènes, couloirs aléatoires + 2 finales A et B

Les autres courses seront courues par finales de niveau de performance d'engagement.

			BEF	BEM	MIF	MIM
Sauts	Premières barres	hauteur	1m20	1m20	1m23	1m38
	Premières barres	perche	1m50	1m70	1m70	2m25
	Planches	triple saut	7m00+ 9m00	7m00+ 9m00	7m00+ 9m00	7m+ 9m+11m

INSCRIPTIONS

Inscriptions ouvert à partir du 06 juin sur le site Alsace Athlé

Sur le site Alsace Athlé, fin des inscriptions le jeudi 14 juin à 12h00.

Pour tout renseignement s'adresser à wuttmann.vero@wanadoo.fr Présidente de la Commission des Jeunes.

Ne sont admis sur le terrain Principal (piste) que les athlètes et les officiels techniques