



Championnats régionaux Combinées

MI-CA-JU-ES-SE

Samedi 26 et Dimanche 27 mai 2018

Stade Léo Lagrange – Avenue Léo Lagrange 25000 BESANCON



Horaires définitifs

Samedi 26 mai 2018									
12h									
Confirmation Jury et athlètes									
15									
30									
45									
Mise en place des jurys									
Heures	JU-ES-SE M + Team	CAM	MIM	Heures	JU-ES-SE F + Team	CAF	MIF		
	Décathlon	Décathlon	Octathlon		Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon		
13h									
15									
30									
45									
14h									
15									
30									
45									
15h									
15									
30									
45									
16h									
15									
30									
45									
17h									
15									
30									
45									
18h									
15									
30									
45									
19h									
15									
30									
45									

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories :

→ Hauteur de 3cm en 3cm:

1.11 1.14 1.17 1.20 1.23 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68
1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2.01 2.04 2.07 2.10...etc...

→ Perche de 10cm en 10 cm:

2.08 2.18 2.28 2.38 2.48 2.58 2.68 2.78 2.88 2.98 3.08 3.18 3.28 3.38 3.48 3.58 3.68 3.78 3.88 3.98
4.08 4.18 4.28 4.38 4.48 4.58 4.68 4.78 4.88...etc...

Horaires définitifs

Dimanche 27 Mai 2018								
9h30		Confirmation Jury et athlètes						
	10h	Mise en place des jurys						
Heures		JU-ES-SE M + Team	CAM	MIM	Heures	JU-ES-SE F + Team	CAF	MIF
		Décathlon	Décathlon	Octathlon		Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
10h					10h		Longueur	
	15		110 haies (91)		15			
	30				30			
	45				45			
11h		110 haies (99 puis 106)	Javelot		11h			Hauteur 1
	15			100m	15	Longueur		
	30				30			
	45	Disque			45			
12h				Hauteur 2	12h		Javelot	
	15				15			
	30				30			
	45				45			
13h		Perche	Hauteur 1		13h	Javelot 1		
	15				15			
	30			Disque	30			
	45				45			
14h					14h		800m	Javelot
	15				15	800m		
	30				30			
	45		Disque		45			
15h				1000m	15h			
	15				15			
	30	Javelot			30			1000m
	45				45			
16h			1500m		16h			
	15				15			
	30				30			
	45	1500m			45			
17h					17h			

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories :

→ Hauteur de 3cm en 3cm:

1.11 1.14 1.17 1.20 1.23 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1.62 1.65 1.68
1.71 1.74 1.77 1.80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2.01 2.04 2.07 2.10...etc...

→ Perche de 10cm en 10 cm:

2.08 2.18 2.28 2.38 2.48 2.58 2.68 2.78 2.88 2.98 3.08 3.18 3.28 3.38 3.48 3.58 3.68 3.78 3.88 3.98
4.08 4.18 4.28 4.38 4.48 4.58 4.68 4.78 4.88...etc...



Championnats régionaux Combinées

MI-CA-JU-ES-SE

Samedi 26 et Dimanche 27 mai 2018



Stade Léo Lagrange – Avenue Léo Lagrange 25000 BESANCON

Informations et règlements :

Nombre de juges : 1 par tranche de 3 athlètes entamés + 1 juge par « Team »

AUCUNE PARTICIPATION SI CETTE REGLE N'EST PAS RESPECTEE.

Titres individuels décernés chez les Femmes et les Hommes : Champion(ne) régional MI, CA, JU et ES/SE

Un lot sera remis à l'athlète ou l'équipe qui aura réalisé le meilleur Heptathlon (Ju-Es-Se) et le meilleur Décathlon (Es-Se)

Règlement : DecaTeam et HeptaTeam

Afin de promouvoir la pratique des épreuves combinées, un challenge par équipe est mis en place sur les épreuves de l'**heptathlon senior femme** et du **décathlon senior homme**.

Le but : Réaliser un Heptathlon ou un Décathlon en se partageant les épreuves parmi les athlètes de l'équipe.

Composition des équipes : De 2 à 5 athlètes à partir de minime (Femmes pour l'heptathlon et Hommes pour le décathlon)

Spécificité pour les minimes : Les minimes ne pourront effectuer que des épreuves de leur catégorie :

Epreuves autorisées minimes F : Hauteur et Longueur

Epreuves autorisées minimes H : 100m, Hauteur, Longueur, Perche

Poids des engins : Il sera celui des ES/SE femmes et hommes

Les performances : Elles seront enregistrées comme sur un meeting individuel.

Inscription sur le site de la ligue (LABFC), onglet « qualifié(e)s » jusqu'au 23 mai 12h

RENSEIGNEMENT : Baptiste SCALABRINO (dsabesac@gmail.com) ou LIGUE BFC