

**LIGUE GRAND EST JOURNEE D'EPREUVES COMBINEES ZONE LORRAINE-ALSACE
BENJAMINS -MINIMES
SAMEDI 16 DECEMBRE –ANNEAU DE METZ**

	Tétra BEF	Penta MIF	Tétra BEM	Penta MIM
12H30	OUVERTURE	CHAMBRE	D'APPEL	
13H30			Poids (2)	
13H45				50H (84)
14H00		50H (76)		
14H15	50 H (65)			Hauteur (1)
14H30		Poids (1)	50H (65)	
14H45				
15H00	Hauteur (2)		Longueur	
15H15				
15H30				
15H45		Hauteur (1)		Perche/Longueur
16H00			1000m	
16H30	Poids (2)			
16H45				
17H00		Longueur		Poids (1)
17H15	1000 m			
18H15		1000m		
18H30				1000m

→ INSCRIPTION SUR LE SITE DE LA L.A.R.G.E. JUSQU'AU 14 DECEMBRE 23H59

→ 1 JURY OBLIGATOIRE PAR TRANCHE DE 5 ATHLETES

→ POINTES DE 6 mm EN SALLE AUTORISEES