



## LE PARCOURS

Le parcours est tracé entièrement dans les remparts de Neuf-Brisach sur chemins de terre et se décline en 3 boucles de **2225 m**, **1310 m** et **660 m** à effectuer une ou plusieurs fois, en fonction de la catégorie dans laquelle on se situe. Zone de passage de tour de 110 m et une aire d'arrivée de 50 m..

Départ / Arrivée et Cérémonie des podiums : Porte de Belfort

## LE PROGRAMME

09h30	Marche Nordique	5380 m	1 PB + 2 GB	H & F	ouvert à tous
10h30	Cross Corpo	6945 m	3 GB	H & F	ouvert à tous depuis Junior
11h30	Eveil Athlétisme Fém.	710 m	1 PB	EAF	2009 et après
11h45	Eveil Athlétisme Masc.	710 m	1 PB	EAM	2009 et après
12h15	Poussines	1480 m	2 PB	POF	2007 - 2008
12h30	Poussins	1480 m	2 PB	POM	2007 - 2008
12h50	Benjamines	2130 m	1 PB + 1 MB	BEF	2005 - 2006
13h10	Benjamins	2780 m	2 MB	BEM	2005 - 2006
13h30	Minimes Filles	2780 m	2 MB	MIF	2003 - 2004
13h50	Minimes	3550 m	1 PB + 2 MB	MIM	2003 - 2004
14h15	Cadettes et Juniors Filles	3550 m	1 PB + 2 MB	CAF - JUF	1999 - 2002
14h40	Cadets	4200 m	3 MB	CAM	2001 - 2002
15h10	Cross Elite Femmes	6030 m	1 MB + 2GB	ESF - SEF - VEF	1998 et avant
15h45	Cross Elite Hommes	9280 m	4GB	JUM-ESM-SEM-VEM	2000 et avant