

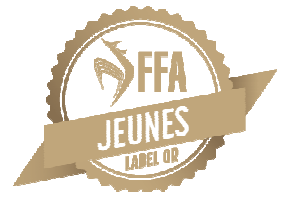
III-Bruche Athlé Lingolsheim

JOURNEE JEUNES INDOOR

Animation Secteur Centre

Poussins - Benjamins

- Samedi 7 janvier 2017 -



Lieu : Gymnase du stade Joffre Lefèbvre - Lingolsheim

Clubs concernés :

S/L - A.S.P.T.T.STRASBOURG
 S/L - R.C.STRASBOURG
 S/L - ILL BRUCHE ATHLETISME LINGOLSHEIM
 S/L - FEGERSCHEIM Athlé
 S/L - VENDENHEIM Athlé
 S/L - MOLSHEIM A.C.
 A.S.STRASBOURG
 A.S.CHEMINOTS DE STRASBOURG

Nota: Les épreuves sont ouvertes aux athlètes nés en 2007 - 2006 - 2005 - 2004

Programme Horaire :

13 h 45	Ouverture de la salle	
14 h 15	Courses 2 x 30 m plat	Masculins
	Courses 2 x 30 m haies	Masculins
	Sauts et lancers	Féminines
15 h 15	Courses 2 x 30 m plat	Féminines
	Courses 2 x 30 m haies	Féminines
	Sauts et lancers	Masculins
16 h 15	Relais 4 x 1 tour	

L'horaire pourra être adapté en fonction du nombre de participants

EPREUVES PROPOSEES

2 x 30 mètres plat

2 x 30 mètres haies

Hauteur (montée de barre de 5 cm en 5 cm)

Triple saut 4 essais

Poids 4 essais - POF - POM - BEF 2 kg - BEM 3 kg

Lancer balle volley 4 essais

Relais 4 x 1 tour (possibilité de faire des relais mixte)

Limitation des épreuves pour les poussins: 1 course - 1 saut - 1 lancer