

10H45 Ouverture du secrétariat - confirmation du jury										
Seul les athlètes et officiels sont admis sur le terrain										
Horaires	Courses	Concours								
		Longueur (fort)	Longueur (moins fort)	Triple-saut	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
12H00	3000m marche TCF	TCF	TCF		TCM	TCF	MI-CAF 3 kg	JU-ES-SE 600g	JU 1,750 ES-SE 2 kg	MI 4kg CA 5kg
	5000m marche TCM									
12H45	400m haies 0,76 TCF									
	400m haies 0,84 CAM									
	400m haies 0,99 TCM									
13H15	100m haies 0,76 CAF+ MIF									
	100m haies 0,84 MIM	TCM	TCM				MI 4kg CAM 5kg	JU ESEM 800gr	MIF 0,800g CAF 1kg	JU-ES-SEF 4 kg
	110m haies 0,91 CAM									
	110m haies 106 TCM + 0,99 JUM									
13H40	400m TCF									
	400m TCM									
14H00	800m TCF				TCF	TCM				
	800m TCM									
14H15	200m TCF									
	200m TCM									
14H40	1500m TCF			TCF			JU-ES-SEF 4kg	MI-CAF 500gr	MIM 1,250kg CAM 1,5kg	JU 6KG
	1500m TCM									ES SEM 7,250kg
15H00	100m TCF									
	100m TCM									
15H30	3000m TCF puis TCM									
15H50	4 X 100m TCF puis TCM			TCM			JU 6kg ESM 7kg	CA 700g MIM 600g	JU ES SEF 1kg	MI CAF 3kg
16H20	4 X 400m TCF puis TCM									
16H45	4 x 200 TCF puis TCM									
17H00	4x1000m CAF puis CAM									
17H15	Relais Medley 1200-400-800-1600									



ATTENTION VOIR LE REGLEMENT FEDERAL CI-DESSOUS LE LIEN

<http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=5060>

Les inscriptions des relais seront closes 1H00 avant le départ.

Aucune inscription sera prise après ce délai

CONTRÔLE DES ENGIN:1H AVANT LES CONCOURS

ATTENTION POUR LES HAIES COUPE DE FRANCE HAUTEUR F 0,84 HAUTEUR M 0,99