

LIGUE RÉGIONALE D'ALSACE D'ATHLÉTISME

CHAMPIONNATS D'ALSACE D'ÉPREUVES COMBINÉES BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE CHAMPIONNATS D'ALSACE CA-JU-ES-SE, MARCHE, ET DE RELAIS 800-200-200-800M BE-MI

Samedi 28 mai et dimanche 29 mai 2016

STADE JOFFRE LEFÈVRE À LINGOLSHEIM

QUALIFICATION :

Les championnats d'Alsace d'épreuves combinées sont ouverts aux athlètes licencié(e)s des catégories benjamins à vétérans. Tous les vétérans participeront en VE avec cotation à la table VMA.

Les autres Championnats aux catégories CA-JU-ES-SE et le relais 800-200-200-800m aux catégories BE-MI.

Il n'y a pas de minima pour ces championnats

La participation des athlètes des autres Ligues est acceptée. Les inscriptions doivent être adressées, impérativement, par l'intermédiaire de la Ligue d'origine et devront acquitter des frais d'engagement de 5€ par athlète

ENGAGEMENTS :

- **ÉPREUVES COMBINÉES** : Les engagements sont à faire dans la rubrique « engagé(e)s » du site Internet de la Ligue et **seront clos le Jeudi 26 MAI à 24h00.**
- **MARCHE** : Les engagements sont à faire dans la rubrique « engagé(e)s » du site Internet de la Ligue et **seront clos le Jeudi 26 MAI à 24h00.**
-
- **RELAIS** : Engagement sur place, au moins 1 heure avant l'épreuve
- **ENGAGEMENTS INDIVIDUELS SUR PLACE** : des engagements sont acceptés contre règlement de 5€

CHAMBRE D'APPEL :

Les athlètes devront impérativement confirmer leur participation à la chambre d'appel, (le samedi et le dimanche pour les épreuves combinées).

MARCHE

Les clubs sont priés de présenter un pointeur par athlète engagé(e)

TITRES DÉCERNÉS ET REMISE DES MÉDAILLES :

Les titres de champion d'Alsace sont attribués pour chaque catégorie/sexe. Les 3 premiers de chaque catégorie se présenteront dès la fin des épreuves au podium pour y recevoir leurs médailles. Les athlètes, leurs dirigeants et les officiels veilleront à l'application de cette disposition.

RÉSULTATS :

Les résultats seront présentés par sections locales sauf pour les relais qui seront engagés par club maître

QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX ET CHAMPIONNATS DE FRANCE CA-JU-ES D'ÉPREUVES COMBINÉES DES 18 & 19 JUIN 2016 À GUÉRET

Qualification au bilan à partir des performances réalisées en plein air à partir du 1er janvier 2016

- Date limite de réalisation des performances qualificatives : dimanche 5 juin 2016
- Diffusion de la liste des qualifiés : mardi 7 juin 2016
- Date limite des engagements : dimanche 12 juin 2016 à 22h

JURY

La Ligue convoque le jury de base, mais toute aide sera la bienvenue.

La CSO Régionale

**CHAMPIONNATS D'ALSACE D'ÉPREUVES COMBINÉES BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE
CHAMPIONNATS D'ALSACE CA-JU-ES-SE, MARCHE, ET DE RELAIS
800-200-200-800M BE-MI**

Samedi 28 mai et dimanche 29 mai 2016

STADE JOFFRE LEFÈVRE À LINGOLSHEIM

Les athlètes devront impérativement confirmer leur participation à la chambre d'appel, le samedi et le dimanche

SAMEDI 28 MAI

15h00	Ouverture de la chambre d'appel - composition du jury						
	OCTATHLON	DÉCATHLON	DÉCATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON
	MIM	CAM	JUM ES-SEM VEM	MIF	CAF	CAF	JU-ES-SE-VEF
15h30		100m					
			100m				
15h45				80m haies 0.76			
					100m haies 0.76		
							100m haies 0.84
16h00	100m haies 0.84						
		longueur					
			longueur	hauteur	hauteur	hauteur	hauteur
	Poids 4kg						
16h30		Poids 5kg					
			Poids 7kg26				
16h40	Perche	perche					
			hauteur	Poids 3kg	Poids 3kg		
							Poids 4kg
	javelot 600g (2)						
				100m			
17h00	800-200-200-800m BEF-BEM - MIF-MIM						
17h45		400m(2)				200m	
			400m				200m

CHAMPIONNATS D'ALSACE D'ÉPREUVES COMBINÉES BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE
CHAMPIONNATS D'ALSACE CA-JU-ES-SE, MARCHE, ET DE RELAIS
, 800-200-200-800M BE-MI

Samedi 28 mai et dimanche 29 mai 2016

STADE JOFFRE LEFÈVRE À LINGOLSHEIM

Les athlètes devront impérativement confirmer leur participation à la chambre d'appel, le samedi et le dimanche

DIMANCHE 29 MAI

Ouverture de la chambre d'appel et composition du jury								
9h00	Marche : 5000m CAF-CAM, 10 000m JUF-JUM.							
	TÉTRATHLON	OCTATHLON	DÉCATHLON	DÉCATHLON	TÉTRATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON
	BEM	MIM	CAM	JU ES-SEM VEM	BEF	MIF	CAF	JU-ES-SE VEF
10h00					50m haies 0.65	longueur		
	50m haies 0.65							
	Disque 1kg				hauteur			
10h30			110m haies 0.91			Javelot 500g	longueur	longueur
				110m haies 0.99JU+VE				
				110m haies 1.06 ES-SE				
10h45	hauteur	100m	Disque 1kg5		Javelot 400g			
		hauteur	hauteur	Disque 2kg		1000m	Javelot 500g	Javelot 600g
					1000m			
	1000m			perche				
		Disque 1kg25	Javelot 700g					
							800m	800m
		1000m						
			1500m	javelot 800g (2)				
15h00 (1)				1500m				

(1) horaire indicatif de fin de réunion

(2) Par groupe selon l'évolution de la perche

Nota : Les épreuves combinées se dérouleront selon l'ordre du programme, les autres épreuves se dérouleront aux horaires indiqués.

Dans la mesure du possible, il y aura un intervalle de 30mn entre la fin d'une épreuve et le début de la suivante.

Le juge-arbitre pourra modifier l'horaire ou regrouper des catégories d'âge selon le nombre d'athlètes en compétition.