

NEWSLETTER

BENJAMIN COMPAORÉ EN BRONZE

Championnats du
Monde indoor
Portland (USA)

LES CHAMPIONS
DE FRANCE RELAIS
4 X 200M

INTERVIEW

PAGE 4

LUCILE ET ANGÉLIQUE AUX

CHAMPIONNATS D'EUROPE INDOOR À ANCONE

Page 3

RÈGLEMENT
INTERCLUBS
2016

Page 5

LA PAROLE À NOS SECTIONS LOCALES VENDENHEIM ATHLÉ



Le projet Vendenheim Athlé est né de l'ambition d'un groupe d'athlètes, de leur coach et de leur entourage. Le rattachement au S2A s'est fait naturellement, dans le but de promouvoir l'athlétisme au Nord de l'Eurométropole.

Afin de faire découvrir les différentes disciplines de l'athlétisme aux plus jeunes, le club propose une Ecole d'athlé pour les enfants de 6 à 12 ans, tous les samedis de 11h à 12h30 au gymnase de Vendenheim. Encadrée par la maman d'une athlète (diplômée), ce petit groupe progresse et s'étoffe ! Les jeunes pourront bientôt faire leurs premières compétitions.

Pour les plus grands, un rendez-vous hebdomadaire est prévu le mardi soir à 18h30 au stade municipal de Vendenheim. Plusieurs séances par semaine sont à prévoir par la suite, celles-ci sont programmées par le coach en fonction des objectifs de chacun.

Le coach, et président du club, Jacky Loos, est entraîneur diplômé du brevet d'Etat 2^{ème} degré spécialisé demi-fond et marche. Ancien athlète, et entraîneur depuis les années 2000, il s'occupe aujourd'hui d'un groupe d'athlètes, représenté par Elise Pollini, championne de France Espoir du 800m en 2014, Amélie Mettler, finaliste des championnats de France Espoir sur 5000m en 2014 et 2015, Nabil Nadi, champion de France Junior du 10km par équipe en 2012, Emilien Marchet, finaliste des championnats de France Cadet du 800m en 2014 et 2015, Joël Loos spécialiste du 800m et David Nuss spécialiste du 400m.

De nouveaux athlètes enrichiront notre groupe dans les prochains temps et bien sûr la porte est ouverte à tous les amoureux de l'athlétisme qui souhaitent nous rejoindre.

Jacky Loos, Président



Samedi 16 Avril 2016

Stade de la Rotonde
Journée Minimes

+ Meeting CA-JU-ES-SE



Samedi 23 Avril 2016

Stade de HautePierre
Journée Benjamin(e)s



Samedi 30 Avril 2016

Stade de HautePierre
Journée Minimes

+ Meeting CA-JU-ES-SE



BENJAMIN COMPAORÉ RENTRE AVEC LE BRONZE ET LES MINIMA POUR RIO



Trois mois et demi après avoir changé de pied d'appel, le Strasbourgeois a décroché sa deuxième médaille internationale lors des Mondiaux au triple saut, 3^e du concours avec 17,09m. Il n'a été devancé que par le Chinois Dong Bin (17,33m) et l'Allemand Max Hess (17,14m).



Rio, c'est le pied...



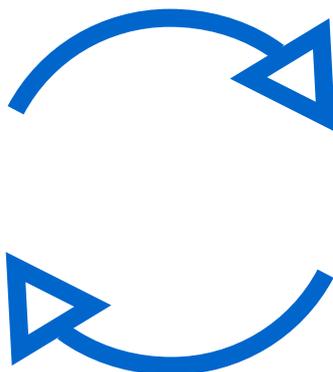
Driss EL HIMER, Vice-champion chez les Masters !
Championnats de France de cross
LE MANS, 12 mars 2016



Championnats de France de Grand Fond de Marche Château-Thierry, le 26 mars 2016
Podium pour Sylvie MAISON qui termine 3^{ème} avec 164km633 !



LUCILE SUBLON NOUS RACONTE SON EXPLOIT DE DOUBLE TITRE DE CHAMPIONNE DE FRANCE MASTERS



Le 20 et 21 février dernier, nous avons participé à nos 1er championnat de France master en salle à Nogent sur Oise avec Angélique Di Stephano.

Arrivée sous la pluie dans la grisaille d'une ville de banlieue parisienne, il ne tenait qu'à nous de rendre le souvenir de cette ville plus joyeux !

La compétition débute le samedi pour moi en apprenant, en réglant mon block, qu'il s'agissait de la finale directe du 200m ! Surprise...génial, il fallait tout donner d'emblée ! Un bon départ, je pense au placement, je me grandis, je déroule avec une facilité et je prends une belle 1ère place avec un chrono pulvérisé : 28"24. Me voilà championne de France V45 sur 200m.

Dimanche matin, réveil musculaire dans le parc du château de Chantilly. La compétition débute avec mon 400m. Je termine 2ème de la course (en améliorant mon record perso 65"23) devant une Italienne qui n'a pas droit au titre ! Championne de France sur 400m, 2ème médaille d'or !!! Angélique commence son échauffement avec une sacrée pression, la barre est haute !

Le 1500 est lancé, Angélique se place 4ème tranquillement ! A 800m de l'arrivée, elle accélère et se dégage du peloton qui n'arrive pas à la suivre et elle part chercher sa médaille d'or !

3 courses, 3 médailles d'or, 3 titres.

Cette ville de Nogent restera pour nous un très beau souvenir

L'aventure continue, nous partons pour les Championnats d'Europe à Ancone (Italie) en salle. Angélique sur le 1500m et Lucile sur 200m, 400m et le relais 4x200 !



ANCONA 2016
XI EUROPEAN MASTERS ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS INDOOR
29 MARCH - 3 APRIL

Lucile rentre des Championnats d'Europe avec une médaille de bronze avec le relais français du 4 x 200m. Angélique occupe la 9ème place du 1500m en 5'06".



LE RELAIS 4 X 200M NOUS REVIENT SUR LE TITRE EN SALLE

Comment s'est passé votre préparation pour ces Championnats de France? Était-ce l'objectif majeur de l'année ou une étape pour la saison estivale?

Concernant la préparation de l'épreuve de relais, nous avons eu 3 entraînements ensemble. Les Championnats de France étaient une étape vers notre objectif de la saison estivale. Le but étant de se retrouver par plaisir avec tout de même un potentiel de podium. Cette performance ne nous servira pas vraiment pour cet été, au vu de la différence des conditions de courses.

Comment avez-vous abordé la gestion du stress avant la compétition?

Une concentration d'avant course, et une montée de stress comme pour chaque compétition. Mais on était confiant car le podium était à notre portée.

Comment avez-vous vécu la course?

Nous avons remporté notre série assez aisément. En finale on a tous donné le meilleur de nous-même sur le plan individuel, pour aller chercher cette médaille en or.

Dans quel état d'esprit étiez-vous sur le podium?

Une médaille collective, un esprit d'équipe, et cette fierté d'apporter ce titre au club. Vivre un podium par équipe a été magique.

De retour à la phase d'entraînement, quels sont vos prochains objectifs?

Une semaine après les championnats de France, le retour à l'entraînement se fait difficilement. Sur le plan individuel, on aimerait être finalistes de nos épreuves respectives. Par équipe, un nouveau podium est dans la ligne de mire.

Interview réalisée par: Mohamed Berkahi

Ilies Tano,
Jacques Hermann,
Lucas Mathieu,
Djoulian Farot
et Mehdi Tano.

Entraîneur accompagnateur:
François Hermann



© Jérôme LAGUNEGRAND



RÈGLEMENT INTERCLUBS 2016

Ils changent de nom et deviennent **le Championnat de France des Clubs**

⇒ Ce qui change...

3 groupes

Elite : 8 Clubs en Elite 1 et 8 Clubs en Elite 2

N1A : 16 Clubs (2 groupes de 8 Clubs de niveau équivalent)

N1B : 32 Clubs (4 groupes de 8 Clubs de niveau équivalent)

Mode de classement pour les deux tours : au nombre de points (Table hongroise)

1e tour de brassage interrégional à METZ le 8 mai 2016 : **Finale N1B le 22 mai 2016 à COMPIÈGNE**

Le 1e tour, pourquoi et avec quel objectif ?

- La participation au 1e tour est obligatoire même si les poules du 2e tour ont été définies en fonction des résultats de 2015
- Un minimum de points est à réaliser, soit 47 000 points, pour ne pas avoir une pénalité de 1 000 points, appliquée sur le total de points du 2e tour à COMPIÈGNE
- Les points réalisés au 1e tour par les 8 Clubs de notre poule permettent de faire un classement avant le début du 2e tour : 1000 points pour le 1e, 900 points pour le 2e, ... et ainsi de suite jusque 300 points pour le Club qui arrive en 8ème position

Objectif pour S2A : faire un maximum de points pour partir avec un bonus confortable

2ème tour, quel objectif ?

1. La montée en N1A ? ⇒ Il faut terminer à la 1re place lors de la Finale à COMPIÈGNE
2. Le maintien en N1B ? ⇒ Il faut terminer entre la 2ème et la 6ème place car les places 7 et 8 renvoient directement en Nationale 2

Quelques points de règlements qui changent :

- Le 3000m remplace le 5000m (Hommes et Femmes)
- Au maximum, 12 athlètes mutés ou étrangers,
- Le nombre d'officiels obligatoires pour chaque Club engagé est de 7 dont au minimum 2 officiels fédéraux, 4 officiels régionaux et un officiel de moins de 30 ans (pas un Jeune Juge), ce jeune officiel pouvant être de niveau départemental. A noter également que, sur les 7 officiels présentés, 5 au moins devront officier comme juges de concours.

La balle est dans notre camp, l'échéance approche et toutes les informations utiles (composition de l'équipe, modalités de déplacement, hébergement...) vous seront communiquées en temps utiles.

En attendant, bonne préparation à toutes et à tous !

facebook

Rejoignez-nous
nous sommes déjà 825!!!



UN NOUVEAU PARTENAIRE DU CLUB

Profitez de
-30%*

*sur présentation de
votre licence S2A

LE SPA

Venez découvrir
tous les soins bien-être
avec des produits
exceptionnels

Ouvert 7jours/7
de 10h à 21h

6B rue de la Nuée Bleue
Strasbourg

03 67 15 95 33
www.le-spa.fr



Thai Wellness Lounge

Des massages réalisés
par des professionnelles
Thailandaises.

Ouvert du lundi au samedi
de 10h à 20h

9 Rue du Parchemin
Strasbourg
03 68 62 09 35

