

Abaroge avec vue sur Copenhague

Sélectionnée sur 5 km route au sein de l'équipe des réfugiés politiques pour les Mondiaux de running dans deux semaines au Danemark, l'Éthiopienne Farida Abaroge (Vendenheim Athlétisme) s'est imposé un examen de passage dimanche matin lors des Foulées de Fegersheim. Test concluant: 17'05" sur 5,2 km, 5^e au scratch!

Farida Abaroge (Vendenheim Athlétisme) n'avait plus couru depuis sa victoire sur 5 000 m à l'Open de France, le 11 juillet à Blois. Elle ne se voyait pas débarquer aux championnats du monde de course sur route, validés après ses 16'02"60 sur piste, début juin en Allemagne, sans savoir réellement où elle en est.

C'est que la trajectoire estivale de la Fédinoise a été tout sauf linéaire. «Comme ma participation aux championnats d'Europe de Birmingham n'a pu se faire, j'ai décidé de couper trois semaines pour revenir en forme en septembre.»

Une préparation contrariée par la canicule

En août, se préparer de manière optimale s'est avéré impossible pour celle qui travaille désormais en tant qu'agent de sécurité. Ses horaires sont aménagés, de 5h à 13h, pour lui permettre de s'entraîner. Une fausse bonne idée sous une chaleur caniculaire.

«Quand je rentrais, il faisait trop chaud. Je ne peux pas m'entraîner tard le soir, comme je me lève à quatre heures. Je



Farida Abaroge est prête pour représenter à nouveau dignement les réfugiés politiques. Photos Cédric Joubert

sortais donc vers 17-18h, mais c'était encore très dur. Mon corps ne s'est pas habitué à la chaleur.»

Par ailleurs, son dernier 5 km sur route remonte à trois ans à Sarreguemines (17'07"). Un test sur une distance au moins appréciable s'imposait.

Si pour beaucoup (1 000 inscrits en tout), les Foulées de Fegersheim s'apparentaient à une course parmi d'autres, pour l'athlète du coach Jacky Loos, elles se révélaient décisives.

«Vu les sensations aux entraînements, je n'étais pas sereine. Si ça ne passait pas ce dimanche, ça n'aurait servi à rien d'aller à Copenhague. Mais franchement, c'était top. Je suis très satisfaite. Je n'ai jamais été autant à l'aise sur 5 km.»

En 17'05" sur 5,2 km devant Aurélie Bischoff (20'15") et Léa

Dussausay (20'22"), l'Éthiopienne n'a été devancée que par quatre hommes, dont ses coéquipiers Aurélien Frech-Ledig (16'42") et Hugo Rade, 1^{er} et 3^e, encadrant Jules Barthe-Biteaud.

Le rêve du maillot bleu en approche?

Farida Abaroge représentera donc bien les réfugiés politiques au Danemark. Pour la dernière fois? Son dossier de naturalisation est bien avancé. «Soit il sera validé automatiquement, soit je passerai un entretien prochainement.»

L'Éthiopienne espère être naturalisée avant la fin de l'année ou début 2027. Dans ses rêves, elle se voit en Bleu dès les championnats d'Europe de cross-country, domaine dans

lequel elle a toujours été à l'aise, le 13 décembre à Belgrade. Car, comme en atteste Jacky Loos, elle n'attend qu'une chose, revêtir le maillot de l'équipe de France. «Elle est à fond là-dessus.»

«Quoi qu'il advienne, je participerai au cross de sélection. Même si je fais encore partie des réfugiés, il faudra que j'y fasse un bon classement.» D'ici là, on la reverra dès le 4 octobre, deux semaines après Copenhague, sur 10 km, lors des roulan-tes courses de Sélestat, toujours prisées par les meilleurs.

● Rémy Sauer

Tsang-Chun-Sze et Fringuello sur 10 km



Laura Fringuello surprise de s'offrir le 10 km.

Une semaine après ses 30'14" sur 10 km à Dachstein, Laurent Tsang-Chun-Sze a récidivé, en 30'13". Il devance Hugo Villen, 2^e comme l'an passé, mais en gagnant 18 secondes (33'37"), et... Samir Baala!

Laura Fringuello (Vendenheim Athlé), 22^e en 38'43", ne s'imaginait pas gagner chez les féminines, en pleine préparation pour le marathon de Lille le 25 octobre, où elle espère approcher les 3 h.