

CHAMPIONNATS GRAND EST U18-U20 EN SALLE

METZ - DIMANCHE 1 FEVRIER 2026



| COURSE | | HORAIRE | LONGUEUR | TRIPLE | HAUTEUR | PERCHE | POIDS |
|---------------------------|------|---------|-----------|--------------|----------|----------|-----------------|
| Formation Jury | | 11H00 | | | | | |
| Ouverture Chambre d'Appel | | 11h00 | | | | | |
| 60m haies U18 F séries | 0.76 | 12h00 | U18 H (A) | | | | |
| 60m haies U20 F séries | 0.84 | 12h10 | | | U18U20 H | U18U20 F | |
| 60m haies U18 H séries | 0.91 | 12h20 | | | | | |
| 60m haies U20 H séries | 0.99 | 12h30 | | U18U20 F (D) | | | |
| 60m U18 F séries | | 12h45 | | | | | |
| 60m U20 F séries | | 13h00 | | | | | |
| 60m U18 H séries | | 13h15 | | | | | |
| 60m U20 H séries | | 13h30 | U20 H (A) | | | | U18 H 5/6kg |
| 60m haies U20 H Finale | 0.99 | 13h50 | | | | | |
| 60m haies U18 H Finale | 0.91 | 14h00 | | | | | |
| 60m haies U20 F Finale | 0.84 | 14h10 | | | | | |
| 60m haies U18 F Finale | 0.76 | 14h20 | | | | | |
| 60m U18 F Finale(s) | | 14h45 | | | U18U20 F | U18U20 H | |
| 60m U20 F Finale(s) | | 14h55 | | | | | |
| 60m U18 H Finale(s) | | 15h05 | | | | | |
| 60m U20 H Finale(s) | | 15h15 | U18 F (A) | | | | |
| 800m U18U20 F Finale | | 15h30 | | | | | U18/U20 F 3/4kg |
| 800m U18U20 H Finale | | 15h35 | | U18U20 H (D) | | | |
| 200m U18 F Finales | | 15h45 | | | | | |
| 200m U20 F Finales | | 16h00 | | | | | |
| 200m U18 H Finales | | 16h15 | | | | | |
| 200m U20 H Finales | | 16h25 | U20 F (A) | | | | |
| 400m U18 F Finales | | 16h40 | | | | | |
| 400m U20 F Finales | | 16h50 | | | | | |
| 400m U18 H Finales | | 17h00 | | | | | |
| 400m U20 H Finales | | 17h10 | | | | | |
| Relais 4x1Tour H/F | | 17h20 | | | | | |

Nb : En fonction des engagements le programme sera susceptible d'être modifié, si c'est le cas il sera diffusé dans la journée de jeudi 29 janvier.

REGLEMENT DES CHAMPIONNATS

Athlètes concernés :

Les championnats régionaux sont ouverts à tous les athlètes licenciés FFA des catégories U18 à U20 hommes et femmes de la Ligue du Grand EST.

Qualification au Bilan du 1/01/2025 au 25/01/2026 suivant les X meilleurs inscrits par catégories H et F (sans tenir compte des athlètes Hors Ligue) à la hauteur de :

- 36 pour le 60m
- 24 pour le 200m
- 18 pour le 400m
- 12 pour le 800m
- 18 pour le 60m Haies
- 8 pour la Hauteur-Perche
- 12 pour les autres concours

Participation athlète Hors Ligue :

- Athlètes BOU/FC :

Les engagements se feront sur le site dans la rubrique « uniquement athlètes BOU-FC » à la date limite d'engagement fixée par la CSO LARGE.

Niveau de performance minimale : IR4

- Athlètes Hors LARGE + BOU/FC :

Les engagements doivent impérativement être transmis par la Ligue d'origine à la date limite d'engagement fixée par la CSO LARGE.

Niveau de performance minimale : IR1

Droit d'engagement par athlète : 10€ (payable en ligne après accord de la CSO)

Qualifiés (Ligue G-E) :

Les athlètes seront qualifiés au bilan du 1er janvier 2025 au 24 janvier 2026, suivant les quotas par épreuves si et seulement si, ils ont réalisé une performance minimum plancher de niveau R5 pour les U20 et R6 pour les U18 sur l'épreuve en salle concernée

Pour toute demande d'engagement exceptionnel, hors critères définis ci-dessus, une demande sera faite par le club par mail avec argumentation. Elle est à faire obligatoirement à jean-louis.walter2@wanadoo.fr et en copie à dduchene@athlelarge.fr avant la limite d'engagement.

Engagements :

Les responsables de clubs inscriront sur le site de la ligue la participation de leurs athlètes jusqu'au **mardi 27 janvier 2026 23h59.**

La liste définitive des engagés, après vérification des performances, sera consultable sur le site de la ligue au plus tard dans la journée de jeudi 29 janvier 2026.

Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 45 min avant l'épreuve.

Une pénalité de 5 Euros sera facturée aux clubs pour tout athlète engagé, non confirmé sur place.

ATTENTION : PAS D'ENGAGEMENTS SUR PLACE

Règlement Technique des épreuves :

Courses

60m et 60m haies : Séries hétérogènes à couloirs aléatoires selon les bilans SI-FFA et Finale(s)

Mode de qualification en Finale (décision définitive sur place du Délégué Technique):

60m : qualification X places + X meilleurs temps → X Finale de 6 par catégorie

60m haies : qualification X places + X meilleurs temps → X Finale de 6 par catégorie

Autres courses : Finale(s) directe(s) de niveau selon les performances en salle SI-FFA 2024/2025. (Départ en couloir pour le 800m)

Les Championnats LARGE de Marche se dérouleront le samedi 24 janvier 2025 dans le cadre du meeting National de Vittel.

Concours

Longueur, Triple et Poids : 3 essais pour tous + 3 essais supplémentaires pour les 8 premiers de chaque catégorie.

Longueur et Triple : les épreuves de longueur utiliseront la zone de réception côté Arrivée du 60m (**A** sur le tableau), le triple côté Départ du 60m (**D** sur le tableau)

Montées de barres concours Hauteur et Perche : (modifiable à la réception des engagés)

PERCHE F 2.07 - 2.27 - 2.47 - 2.62 - 2.77 – 2.92 – 3.07 – 3.17 – 3.27 – 3.37 – 3.47 – 3.52 puis 5 en 5

PERCHE H 2.76 – 2.96 – 3.16 20 en 20 jusqu'à 4.16 puis 4.31 – 4.46 -4.61 – 4.76 – 4.86 puis 5 en 5

HAUTEUR F 1.25 – 1.30 5 en 5 jusqu'à 1.55 puis 1.59 -1.63 – 1.65 puis 2 en 2

HAUTEUR H 1.55 – 1.60 5 en 5 jusqu'à 1.80 puis 1.85 – 1.89 – 1.93 – 1.97 – 2.00 puis 3 en 3

Pas de barrage pour les concours de Hauteur et Perche

Relais

Inscriptions des relais 4 x 1 Tour U18U20 à la chambre d'appel avant **16h00 !**

Officiels :

1 officiel par clubs pour 1 à 5 athlètes engagés pour les Clubs de la Zone Centre

1 officiel par clubs pour 1 à 5 athlètes engagés, 2 pour 6 à 10, 3 pour 11 à 20, 4 pour 21 à 30, 5 pour 31 à 40 athlètes et 6 pour au-delà pour les Clubs de la Zone Ouest et Est

Les responsables de clubs inscriront leurs officiels sur le site de la ligue jusqu'au **jeudi 29 janvier 2026 23h59.**

PENALITE DE 100 EUROS PAR OFFICIEL MANQUANT

Directeur de Réunion : C. DOULCO (A2M)

Juges Arbitres : D. AVIGNON (COCAA) / A. SPIRA (S2A) / J. CLIENTI (EFSRA) /
C.GOEPFERT (ASSA) concours

Délégué Technique CSO : JL. WALTER (DA)