

AS. STRASBOURG

JOURNÉE JEUNES INDOOR Animation Secteur Centre U12_(PO) U14)_(BE)

Date : Dimanche 30 novembre 2025

Lieu : AS. STRASBOURG - Gymnase de la Rotonde STRASBOURG CRONENBOURG

Clubs concernés : **A.S.P.T.T. STRASBOURG**
R.C. STRASBOURG
A.S. CHEMINOTS DE STRASBOURG
ILL BRUCHE ATHLÉTISME LINGOLSHEIM
FEGERSHEIM ATHLETISME
VENDENHEIM ATHLETISME
MOLSHEIM A.C.
AS. STRASBOURG

Nota: Les épreuves sont ouvertes aux athlètes nés (es) en 2015-2016 -2013-2014

Programme Horaire:

9 H 00	Ouverture de la salle	
9 H 30	Courses 2 x 30 m plat	Masculins
	Courses 2 x 30 m haies	Masculins
	Sauts et lancers	Féminines
10 H 30	Courses 2 x 30 m plat	Féminines
	Courses 2 x 30 m haies	Féminines
	Sauts et lancers	Masculins

Inscription en ligne – Engagement site : athle67.athle.org

Pour le mercredi 26 novembre 2025 à 23h59 – **Pas d'inscription sur place**

L'horaire pourra être adapté en fonction du nombre de participants

EPREUVES PROPOSÉES

2 X 30 Mètres

2 X 30 Mètres Haies

Hauteur :

(montée de barre de 5 cm en 5 cm)

1^{ère} Hauteur POF – 0.90 m

POM – 1.00 m

BEF - 1.00 m

BEM – 1.10 m

Triple saut :

4 essais avec élan réduit à 7 m

Avec un minimum de Connaissance du TRIPLE SAUT.

Poids :

4 essais POF – POM - BEF 2 kg - BEM 3 kg

Limitation des épreuves pour les POUSSINS : 1 course – 1 saut – 1 lancer

Sur place petite buvette, boissons, café, thé et gâteaux.