

# AS. STRASBOURG

**JOURNÉE JEUNES INDOOR**  
**Animation Secteur Centre**  
**Poussins U12 - Benjamins U14**

Date : **Dimanche 24 novembre 2024**

Lieu : **AS. STRASBOURG - Gymnase de la Rotonde à STRASBOURG**

Clubs concernés : **A.S.P.T.T. STRASBOURG**  
**R.C. STRASBOURG**  
**A.S. CHEMINOTS DE STRASBOURG**  
**ILL BRUCHE ATHLÉTISME LINGOLSHEIM**  
**FEGERSHEIM ATHLETISME**  
**VENDENHEIM ATHLETISME**  
**MOLSHEIM A.C.**  
**AS. STRASBOURG**

**Nota:** Les épreuves sont ouvertes aux athlètes nés (es) en 2015-2014-2013-2012

### Programme Horaire:

9 H 00	Ouverture de la salle	
9 H 30	Courses 2 x 30 m plat	Masculins
	Courses 2 x 30 m haies	Masculins
	Sauts et lancers	Féminines
10 H 30	Courses 2 x 30 m plat	Féminines
	Courses 2 x 30 m haies	Féminines
	Sauts et lancers	Masculins

L'horaire pourra être adapté en fonction du nombre de participants  
 Inscriptions Petites fiches à Préparer à l'Avance...

### **EPREUVES PROPOSÉES**

2 X 30 Mètres  
 2 X 30 Mètres Haies

**Hauteur :** (montée de barre de 5 cm en 5 cm)  
 1<sup>ère</sup> Hauteur POF - 0.90 m  
 POM - 1.00 m  
 BEF - 1.00 m  
 BEM - 1.10 m

**Triple saut :** 4 essais avec élan réduit à 7 m  
 Avec un minimum de Connaissance du TRIPLE SAUT.

**POIDS :** 4 essais POF - POM - BEF 2 kg - BEM - 3kg

**Limitation des épreuves pour les POUSSINS :** 1 course - 1 saut - 1 lancer  
 Sur place petite buvette, boissons, café, thé et gâteaux.