

26^{ème} CROSS DE LINGOLSHEIM

- Mémorial Charles KLEIN & Gérard SCHENCK -

- Label Régional -

Dimanche 17 décembre 2023

9 h 00	Ouverture du secrétariat		
10 h 00	Marche Nordique H + F Cadet(te)s à Masters (2008 et avant)		
	Epreuve Open (non chronométrée)	7 km	(1 petite + 2 grandes boucles)
	Epreuve chronométrée	9 km	(1 petite + 4 grandes boucles)
12 h 30	Kid cross Eveil athlétique (2017-2016-2015)	650 m	(1 petite boucle)
12 h 45	Course Jeunes POF-POM Poussins/Poussines (2014-2013)	1 160 m	(2 petites boucles)
13 h 00	Course Jeunes BEF Benjamines (2012-2011)	1 700 m	(1 grande boucle)
13 h 15	Course Jeunes BEM-MIF Benjamins (2012-2011) - Minimes filles (2010-2009)	2 210 m	(1 petite + 1 grande boucle)
13 h 35	Course jeunes MIM Course Avenir CAF	Minimes garçons (2010-2009) Cadettes filles (2008-2007)	3 230 m (2 grandes boucles)
13 h 55	Course Avenir CAM Course As Féminines	Cadets masculins (2008-2007) Juniors à Masters F (2006 et avant)	4 760 m (3 grandes boucles)
14 h 20	Course As Masculins Juniors à Masters (2006 et avant)	7 820 m	(5 grandes boucles)
15 h 00	Relais Cupidon Relais mixte couple (âge mini 10ans) couru alternativement homme / femme	8 x 510 m	(8 petites boucles)

Remise de récompenses aux 3 premiers de chaque course ou épreuve (classement scratch).

Inscriptions :

Rappel : Pré-inscriptions à privilégier, mais possibilité d'inscriptions sur place.

Inscription gratuite pour les catégories des plus jeunes - éveil athlétique et poussins/poussines - quel que soit le mode d'inscription (sur place ou pré-inscription).

Inscriptions à l'avance:

4 € pour les benjamins
5 € pour les minimes et cadets
6 € pour les autres catégories
8 € pour le relais mixte (par couple)
6 € pour la marche nordique

Inscriptions sur place

6 € pour les benjamins
7 € pour les minimes et cadets
8 € pour les autres catégories
10 € pour le relais mixte (par couple)
8 € pour la marche nordique