

## Nos séances pour la saison 2022/2023

**Important** : ces séances sont susceptibles d'être modifiées en fonction des contraintes liées aux disponibilités des entraîneurs et des installations sportives, ou relatives à des problèmes sanitaires. Il n'y aura aucune compensation financière, notre association bénévole n'étant pas une entreprise commerciale.

### Séances de l'Eveil Athlé

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Catégorie						EA	
Horaire						09h00-10h00	
Lieu						Fegersheim	
Coach						Caro et Christiane	

### Séances de l'Ecole d'Athlé

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Catégorie		à/p MI * compétiteurs	PO-BE-MI-CA	à/p MI * compétiteurs		PO-BE * compétiteurs	
Horaire		18h00-20h00	14h00-15h30	18h00-20h00		09h00-10h15	
Lieu		Lingolsheim	Fegersheim	Lingolsheim		Fegersheim	
Coach		Marion ou Jean- Luc	Marion Caro Axel	Marion ou Jean-Luc		Marion **	

\* séances sous conditions à voir avec Marion

\*\* Attention : cette séance n'aura pas lieu entre janvier et mars 2023 et peut-être plus longtemps en fonction de la grossesse de Marion qui attend son deuxième enfant

### Séances de PPG

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Catégorie						à/p MI et offre PPG	
Horaire						10h15-11h30	
Lieu						Fegersheim	
Coach						Marion *	

\* Attention : cette séance sera probablement assurée par Caro entre janvier et mars 2023 et peut-être plus longtemps en fonction de la grossesse de Marion qui attend son deuxième enfant

### Séances du running adultes

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Catégorie		à/p MI		à/p MI		à/p MI	à/p MI
Horaire		18h30-20h15		18h30-19h45		09h30-11h45	09h30-11h30
Lieu		Fegersheim		Fegersheim		Fegersheim	Hors-stade
Coach		Hamid		Hamid		Hamid	Sorties collectives

### Séances de marche nordique

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Catégorie					à/p CA		
Horaire					17h30-19h00		
Lieu					Fegersheim		
Coach					Claude		