

AS. STRASBOURG

JOURNÉE JEUNES INDOOR
Animation Secteur Centre
Poussins - Benjamins -

Date :

Dimanche 28 novembre 2021

Lieu : A.S. Strasbourg - Gymnase de la Rotonde à STRASBOURG CRONENBOURG

Clubs concernés : **A.S.P.T.T. STRASBOURG**
R.C. STRASBOURG
A.S. CHEMINOTS DE STRASBOURG
ILL BRUCHE ATHLÉTISME LINGOLSHEIM
FEGERSHEIM ATHLETISME
VENDENHEIM ATHLETISME
MOLSHEIM A.C.
AS. STRASBOURG

Nota: Les épreuves sont ouvertes aux athlètes POUSSINS-BENJAMINS.

Programme Horaire:

9 H 00	Ouverture de la salle	
9 H 30	Courses 2 x 30 m plat	Masculins
	Courses 2 x 30 m haies	Masculins
	Sauts et lancers	Féminines
10 H 30	Courses 2 x 30 m plat	Féminines
	Courses 2 x 30 m haies	Féminines
	Sauts et lancers	Masculins
11 H 30	Relais 4 x 1 tour	

L'horaire pourra être adapté en fonction du nombre de participants

EPREUVES PROPOSÉES

2 X 30 METRES	
2 X 30 METRES HAIES	
Hauteur	(montée de barre de 5 cm en 5 cm)
Triple saut	4 essais avec élan réduit de 7 m
Médecine-ball (POIDS)	4 essais POF – POM - BEF 2 kg - BEM 3 kg
Lancer balle volley	4 essais
Relais 4 x 1 tour	(possibilité de faire des relais mixtes)

Limitation des épreuves pour les POUSSINS : 1 course – 1 saut – 1 lancer

Sur place petite buvette, boissons, café, thé et gâteaux.

L'accès au gymnase se fera sur présentation du Pass sanitaire partir de 12 ans

Pour chaque Club présent merci de présenter 1 à 2 Jurys en vous remerciant.