

LIGUE RÉGIONALE Grand-Est -Zone Est D'ATHLÉTISME



« ZONE ALSACE » D'ÉPREUVES COMBINÉES BE-MI-CA-JU-ES-SE-VE

Samedi 22 Août et dimanche 23 Août 2020
STADE CENTRE SPORTIF RUE NEUVE A LA WANTZENAU

Les athlètes devront impérativement confirmer leur participation à la chambre d'appel, le samedi et le dimanche.

➤ Le juge-arbitre pourra modifier l'horaire ou regrouper des catégories d'âge selon le nombre d'athlètes en compétition.

SAMEDI 22 AOÛT OUVERTURE DE LA CHAMBRE D'APPEL A 12H00

Heure	MIM Octathlon	CAM Decathlon	JES M Decathlon	MIF Heptathlon	CAF Heptathlon	JES F Heptathlon	Epreuve Meeting
13H00		100m	100m				
13h15							
13h30				80m Haies			
13h45	100m Haies	Perche	Longueur		100 Haies	100 Haies	
14H00							
14h15							100m Haies F
14h30	Disque				Hauteur 1	Hauteur 2	
14h45							
15h00			Poids	Longueur			110m Haies H
15h15							
15h30		Disque					
15h45							
16h00	Perche						100m H+F
16h15			Hauteur 1	Javelot			
16h30					Poids	Poids	
16h45		Hauteur 2					
17h00							200m H+F
17h15							
17h30	Javelot			80m			
17h45					200m	200m	
18h00							
18h15		400m	400m				
18h30							400m H+F
18H45							

LIGUE RÉGIONALE Grand-Est -Zone Est D'ATHLÉTISME



Les athlètes devront impérativement confirmer leur participation à la chambre d'appel, le samedi et le dimanche
OUVERTURE DE LA CHAMBRE D'APPEL ET COMPOSITION DU JURY A 9H45
DIMANCHE 23 AOÛT

Heure	BEM Tetrathlon	MIM Octathlon	CAM Decathlon	JES M Decathlon	BEF Tetrathlon	MIF Heptathlon	CAF Heptathlon	JES F Heptathlon	Epreuves Meeting
11h00			110 Haies	110 Haies					
11h15									
11h30				(100 Haies VE)					
11h45		100m							
12h00				Disque			Longueur	Longueur	
12h15	50m Haies		Poids		50m Haies				
12h30		Hauteur 1				Hauteur 2			
12h45									
13h00	Disque 1Kg								
13h15									
13h30			Longueur	Perche	Javelot 400g		Javelot 500g	Javelot 600g	
13h45									
14h00									
14h15									
14h30	Hauteur 1	Poids			Hauteur 2				
14h45									
15h00			Javelot 700g						800m H+F
15h15									
15h30						Poids	800m	800m	
15h45									
16h00		1000m		Javelot 800g					
16h15					1000m				
16h30	1000m								
16h45						1000m			
17h00									1500m H+F
17h15									
17h30			1500m	1500m					
18H00									3000m H+F

(1) horaire indicatif de fin de réunion

(2) Par groupe selon l'évolution de la perche

Nota : **Les épreuves combinées se dérouleront selon l'ordre du programme**, Dans la mesure du possible, il y aura un intervalle de 30mn entre la fin d'une épreuve et le début de la suivante.

Port du masque recommandé pour les jurys et spectateurs, l'accès à la piste est interdit à toutes personnes non athlètes et jurys. Les entraîneurs restent derrière les barrières.

Les BE et MI sont limités à 12 athlètes en priorité ceux de la zone Alsace