

MATCH INTERLIGUES MINIMES
LARGE (ALSACE - CHAMPAGNE - LORRAINE) -
BOURGOGNE - FRANCHE-COMTE
Halle d'Athlétisme « L'Anneau » METZ
Dimanche 01 Mars 2020

13h30	Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury				
14h00	3000m marche MIF		Perche MIF/H	Hauteur MIM	Triple-saut MIM Triple-saut MIF sautoir 1 et 2
14h10				Poids MIM	
14h25	3000m marche MIM				
14h50	50m haies 0.76 MIF	Finales			
15h00	50m haies 0.84 MIM	Finales	Perche MIF/H	Hauteur MIF	
15h10					Longueur MIF Longueur MIM sautoir 1 et 2
15h15	50m MIF	Finales			
15h30	50m MIM	Finales		Poids MIF	
15h45	(HM)-1000m MIF puis MIM				
16h00	4x 200 m MIF				
16h10	4x 200 m MIM				

Perche : Prévoir 2 feuilles d'épreuves par catégorie - Concours simultanées

Participation d'athlètes :

Dans toutes les épreuves : 3 concurrents par épreuves et par Ligue.

Les 3 performances sont prises en compte pour le classement.

Si un athlète participe à 3 épreuves, celles-ci devront être dans le cadre du règlement du triathlon du livret des règlements des compétitions nationales.

Triathlon Général (une course, un saut, un lancer)

Triathlon Orienté - soit 2 concours + 1 une course)
 soit 2 courses + 1 concours

Chaque athlète peut participer, en plus de ces épreuves individuelles au relais.

2 relais autorisés par Ligue / Zone et par sexe

Montées des barres

Hauteur MIF : 1.15 m / Hauteur MIM : 1.30 m / Perche MIF : 1.60 m / Perche MIM : 2.40m

Les montées de barres suivantes seront arrêtées par le J-A après concertation avec les responsables d'équipes.

REGLEMENT MATCH INTERLIGUES MINIMES METZ - Dimanche 01 Mars 2020

Ligue organisatrice	BOURGOGNE - FRANCHE COMTE
Organisation du match	Chaque ligue présentera BOU/FC - 2 équipes féminines et 2 équipes masculines LARGE - 3 équipes féminines et 3 équipes masculines Dans chaque épreuve, elles pourront présenter 3 athlètes et 2 relais par équipe.
Programme	50m, 50m haies, 3000m marche - 1000 m (HM) hauteur, longueur, triple-saut, perche, poids, 4x 200 m
Déroulement des Epreuves	Principe général : Finale directe de niveau (pas de séries) Si la J-A le juge nécessaire, le 1000m sera couru en 2 finales, la finale A devant obligatoirement regrouper les 2 meilleurs athlètes de chaque ligue. Le relais 4x 200 m, départ en starting, 1 ^{er} relayeur en couloir 2 ^{ème} relayeur après le passage du témoin pourra se rabattre après le virage (3 virages en couloirs)
Nombre d'essais	4 essais pour la longueur, le triple saut et le poids.
Décompte des points	<u>Individuels</u> : 15, 14, 13, 12, 11, 10, 2, 1 points <u>Relais</u> : 10, 8, 6, 4, 2 points Les trois performances par Ligue (finales pour les 50m et 50m haies) seront retenues pour le classement. Pour le relais, le meilleur résultat de chaque équipe sera pris en compte.
Officiels	Chaque ligue devra fournir 10 officiels et devra en communiquer les noms et qualifications avec les engagements des équipes. Des aides, sur place, sont toujours les bienvenus.
Equipe médicale	La ligue organisatrice doit assurer la présence d'une équipe médicale.
Tenue des athlètes	Il est souhaitable que les équipes soient dotées de maillots de couleurs différentes (Grand Est : Rouge, Bleu, Jaune)
Récompenses	La Ligue organisatrice offrira des coupes aux vainqueurs : équipe féminine, équipe masculine, résultat mixte.
Engagements	Chaque ligue recevra le fichier NXT de la compétition et devra retourner un fichier d'exportation Txt des engagés masculins et un autre des féminines. Date de retour Mercredi 26/02/2020 au plus tard à : Véronique WUTTMANN - wuttmann.vero@wanadoo.fr