



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
LIGUE D'ATHLÉTISME DU GRAND EST



¼ de Finale ZONE ALSACE DE CROSS-COUNTRY 2020

BE-MI-CA-JU-ES-SE-MA

Le DIMANCHE 02 FEVRIER 2020 A WISSEMBOURG

RÈGLEMENTS TECHNIQUES

Les ¼ de finale des championnats de France de cross, sont ouverts uniquement aux athlètes licenciés « compétition » qui remplissent les conditions techniques de participation. Ils sont organisés dans le respect des Règlements des compétitions hivernales 2020.

Les athlètes BE, MI, CA ou JU ne sont pas autorisés à participer à une course d'une autre catégorie que la leur. La participation d'un même athlète et dans la même journée au cross long et au cross court est interdite.

PAS DE TITRES DÉCERNÉS

CLASSEMENT INDIVIDUEL Un classement individuel est établi pour chaque course. Pour les courses comportant plusieurs catégories, le classement par catégorie figurera également dans les résultats.

CLASSEMENT PAR ÉQUIPE Un classement par équipes sera établi pour chaque course.
Le nombre d'athlètes retenu pour le classement d'une équipe est de 4 pour toutes les catégories. Le classement par équipes sera effectué en tenant compte de la place occupée à l'arrivée sans aucune défalcation.
Un club sera classé chaque fois que 4 de ses représentants auront franchi la ligne d'arrivée. Une seconde équipe pourra, éventuellement, être classée, mais le décompte ne commencera qu'après le passage de 2 autres athlètes.

CLASSEMENT :

Benjamins	individuel et par équipe	M et F
Minimes	individuel et par équipe	M et F
Cadets	individuel et par équipe	M et F
Juniors	individuel et par équipe	M et F
Espoirs cross long	individuel	M et F
Seniors+M0 cross long	individuel et par équipe	M et F
Masters Masculins	individuel et par équipe	M
Masters cross long	individuel	F
Cross court TC	individuel et par équipe	M et F

Le Classement des Masters se fera à partir de M1, les M0 masculins devront courir avec les séniors et seront classés en séniors

ENGAGEMENT POUR LES ¼ DE FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS

Les engagements sont ouverts sur le site de l'Alsace Athlétisme : <http://athle67.athle.org/> , dans la rubrique « Engagés ». Il appartiendra donc aux clubs d'engager leurs athlètes. **LES ENGAGEMENTS SERONT CLOS le mercredi 29 JANVIER 2020 à 23h59.** Aucune inscription ne sera acceptée après cette échéance afin de permettre la préparation des dossards et autres dossiers

Engagement exceptionnel sur place : 10€ (à payer sur place par chèque ou espèce)

(Par engagement payable sur place) (Circulaire financière du CDA 67et 68 adoptée par le Comité directeur sur présentation de la licence compétition (ou attestation issue de SIFFA))

Droit d'engagement :

2.-€ seront facturés au Club par athlète engagé.

Inscription du place **10.-€**

Dossard non présent au départ **10.-€**

Vestiaires et douches

Gymnase du Lycée

Restauration sur place :

En ce qui concerne la restauration du Jury,

Une collation chaude sera servie de 11h30 à 12h00 et de 12h00 à 12h30.

Secrétariat et distribution des dossards au Gymnase du Lycée :

Le retrait des dossards est à faire par **UN responsable** de chaque club

Toute modification d'engagement devra impérativement être faite 45 minutes avant l'épreuve.

Les dossards doivent être fixés avec **4 épingles sur la poitrine.**

Les épingles ne sont pas fournies.

Réunion du Jury : RDV à **10h15** - Gymnase du Lycée

Podiums :

Remises des médailles après chaque course aux 3 premiers de chaque catégorie.

Récompense aux 3 premières équipes de chaque catégorie.

Résultats :

Affichés dès l'arrivée de la course concernée après traitement informatique fait par SPORKRONO.

Chronométrage par puces.

IMPORTANT CONSIGNES A RESPECTER :

Chaussures pointes nettoyage à l'extérieur.

Chaussures pointes **INTERDIT** dans le gymnase, dans les couloirs et les douches.



CHAMPIONNATS ZONE ALSACE CROSS-COUNTRY 2020

WISSEMBOURG GYMNASSE DU LYCEE



DIMANCHE 02 FEVRIER 2020

Horaires et distances

9H30	Ouverture du secrétariat et de la chambre d'appel			
horaire	course	catégorie	type de boucle	distance m
10h20	1	Masters Masculins	1 jaune + 4 vertes	9050 m
11h15	2	Benjamines	1 rouge + 1 verte	2700 m
11h30	3	Benjamins	1 rouge + 1 verte	2700 m
11h45	4	Minimes Filles	1 jaune + 1 verte	3350 m
12h05	5	Minimes Garçons	2 vertes	3700 m
12h25	6	Cross court Féminins ES /SE / MA	1 rouge + 2jaunes	3900 m
12h45	7	Cross court Masculins ES/ SE / MA	1 rouge + 2jaunes	3900 m
13h05	8	Cadettes	2 vertes	3700 m
13h25	9	Cadets	1 rouge + 2 vertes	4600 m
13h50	10	Juniors Féminines	1 rouge + 2 vertes	4600 m
14h20	11	Juniors Masculins	3 vertes	5600 m
14h45	12	Cross long Féminins+masters	4 vertes	7500 m
14H50		Animation Kids cross filles EA-PO	sur le stade	400m
15h30	13	Cross long Masculins ES / SE	1 jaune + 4 vertes	9050 m
15H35		Animation Kids cross garçons EA-PO	sur le stade	400m

Catégorie EA né (e) 2011-2012-2013 - PO 2009-2010

boucle rouge -900m - **boucle jaune** -1550m -**boucle verte**-1900m

Tour final retrancher 100m

Voir Plan ci-joint



distances
boucle rouge 900 m d+ 12m
boucle jaune 1550m d+ 25m
boucle verte 1900m d+ 28m
tour final retrancher 100m

Portillon Entrée
tir à l'arc



Gymnase du Lycée

ARRIVEE

Portillon Entrée
couloir d'arrivée

DEPART

Boucle commune

Portail

PARCOURS CROSS WISSEMBOURG

