

ZONE ALSACE DE LANCERS LONGS
CA-JU-ES-SE ouvert aux MI ET VE
STADE MUNICIPAL D'OBERNAI
DIMANCHE 26 JANVIER 2020

12h00	Ouverture de la chambre d'appel et composition du jury		
13h00	Marteau 3kg MI-CAF 4kg JU-ES-SE-VE /F	Javelot 500g MI-CAF 600g JU-ES-SE-VE/F	Disque 1k250 MIM 1kg500 CAM / 1kg750 JUM 2kg ES-SE-VE/M
14h30	Marteau 4kg MIM 5kg CAM / 6kg JUM 7kg265 ES-SE-VE/M	Javelot 600g MIM 700g CAM 800g JU-ES-SE-VE/M	Disque 800g MIF 1kg CA-JU-ES-SE-VE/F

Engagements : Doivent parvenir à Véronique WUTTMANN pour le **Vendredi 25 janvier**, soit

- par courrier : 8 rue Pfoeller, 67140 Barr
- par courriel : wuttmann.vero@wanadoo.fr

Des engagements sur place seront acceptés.

Pour les Minimes minima de participation :

- Féminines : javelot 26m00, disque 24m00, marteau 26m00.
- Masculins javelot 30m00, disque 28m00, marteau 30m00.

LES CLUBS PARTICIPANTS DOIVENT VENIR AVEC DU JURYS POUR LE BON DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

CHAMPIONNATS NATIONAUX HIVERNAUX DE LANCERS LONGS, LES 15 ET 16 FÉVRIER À SALON DE PROVENCE

Qualification au bilan. Les performances retenues seront celles réalisées entre le 1er Novembre 2019 et le 09 Février 2020

Seront qualifiés, par catégorie, et par épreuve :

- U18 → 16 participants
- U20, U23 → 12 participants
- Séniors → 12 participants