



DIMANCHE 17 FEVRIER 2019



CROSS COUNTRY

DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE



**PFAFFENHEIM
PARCOURS DE L'ÉTANG**

NOUS DÉCOUVRIR

PFAFFENHEIM TERRE DE CROSS !

PFAFFENHEIM

Village viticole typique, Pfaffenheim se niche au pied du pèlerinage du Schauenberg en bordure de la RD 83 à 10 kms au Sud de Colmar. Aujourd'hui le village compte 1400 habitants parmi lesquels 24 viticulteurs proposant leur propre récolte et 260 vignerons alimentant la Cave Vinicole en raisins. Les vins de Pfaffenheim sont exceptionnels puisque les vignes bénéficient outre d'un terroir argilo-calcaire très riche, du climat le plus sec de France (450mm d'eau/an) ! Le tissu associatif de Pfaffenheim est très riche, très actif mais surtout très solidaire lors d'une aventure un club organise un événement



LE CCA ROUFFACH ATHLETISME

Le club d'athlétisme du CCA Rouffach appartient à un club omnisport local mais est aussi une section locale du Pays de Colmar Athlétisme. Il a connu une résurrection en 1968 avec la prise en main du club par Romain Siry le président actuel. Son affiliation à la Fédération date de 1972. Le club ne disposant à l'époque d'aucune infrastructure a néanmoins connu des moments de gloire privilégiant notamment la marche dans les années 1974 à 1990.

Il a été à l'origine de nombreuses courses sur route dont le Circuit du Vignoble (1969) sera la 1^{re} course de montagne en Alsace. Plus tard le CCA Rouffach organisera un Marathon (1981 à 1991) avec notamment en 1983 les Championnats de France (les plus rapides, les plus chaleureux et les mieux organisés d'après Yves Seigneuric)!!

D'ailleurs le club n'en est pas resté là en organisant en 1987 le Critérium National des 50 kms marche puis en 1989 les championnats de France des 100kms Marche.

Aujourd'hui le club compte 234 licenciés dont 94 jeunes. Il dispose d'une piste en ligne droite de 130m, bénéficiant d'un éclairage depuis l'année dernière et dont le revêtement a été mis à neuf en septembre.

Plusieurs d'entre eux se sont illustrés aux derniers Championnats de France (3 médailles de Bronze, une d'Argent et une 5^{ème} place !)



Le CCA Rouffach organise chaque année :

- Un meeting indoor pour jeunes en janvier
- Le Trail du Petit Ballon (16^{ème} édition) plus de 3000 participants
- En mars 2018 (la neige était tombée la nuit - le sol était gelé - la plupart des trails en France ont été annulés - celui de Rouffach s'est déroulé quasiment normalement avec 200 bénévoles sur le terrain) !
- Le cross des jeunes en mars
- La ronde des Elfes en avril
- Les courses nature d'Ungerheim en mai

Le CCA Rouffach a toujours répondu présent lorsque le CDA ou la Ligue l'ont sollicité pour l'organisation des championnats de Cross.

Ainsi le site préconisé pour les 1/2 finales des Championnats de France a-t-il été inauguré en 2003 pour les Régionaux : « Enfin un vrai parcours de cross » s'est écrié Hubert Steinmetz entraîneur de l'Unitas Brumath. Puis en 2013 les Championnats du Haut Rhin et en 2015 et 2017 les championnats d'Alsace !



LE SITE

Par Autoroute A35 sortie Rouffach et à l'entrée de Rouffach au rond-point prendre à droite "Pfaffenheim" pour rejoindre la RD 83. Le parcours du Cross est tracé à côté de l'étang de pêche de Pfaffenheim à l'Est du village et de la RD 83. La commune y possède 22 hectares de prairie. L'accès y est aisé : En venant du Sud quitter le RD au sommet de la côte de Pfaffenheim et emprunter le chemin de défrèvement macadamisé longeant le RD vers le Nord. Parking à 800m. En venant du Nord – prendre l'accès au village, rester sur l'axe parallèle à la RD puis prendre direction Colmar pour, après être passé sous le pont prendre à gauche le chemin de défrèvement et accéder au parking. Nous bénéficions des infrastructures en dur de l'APP : salle préfabriquée et chauffée (18m X 8m) d'un local « secrétariat » chauffé. D'un abri de chasse en bois, fermé et chauffé. Le parcours emprunte à 90 % des prés ou des chemins en herbe. L'évolution des coureurs est visible depuis l'aire d'accueil sur 80% du circuit.



LE PARCOURS



Départ sur un pré. Largeur possible : plus de 100m
Le pré fait 200m et est plat. Après passage sur un chemin de terre, nouveau pré de 200m de long en faux-plat montant.
Largeur de course possible 30m (ce sera suffisant, s'il en fallait plus c'est possible)
Donc après 400m de ligne droite sur terrain large, virage à gauche et rétrécissement du parcours à 8m. Nous entrons là dans les anciennes carrières Vauban, à présent vergers ; le tout sur 250m de terrain vallonné. Petit raidillon sur chemin de terre (50m), 40m de plat puis en C : montée en pente douce et régulière sur chemin en herbe longue de 200m, chemin de terre plat sur 200m puis descente en virages sur chemins en herbes.



DES ATHLÈTES DE HAUT-NIVEAU, UN VRAI PARCOURS DE CROSS, SPECTACLE GARANTI !

LES HORAIRES ET DISTANCES

Les boucles :

Départ Parcours (230m) + Parcours Arrivée (465m) = 695m

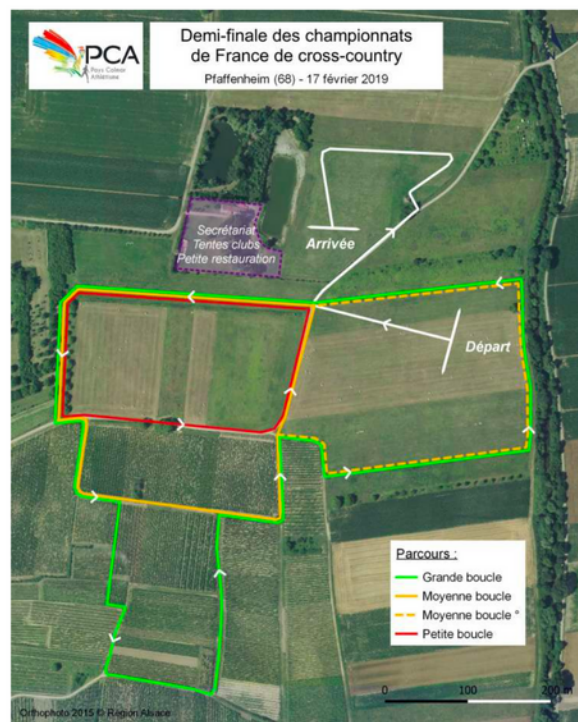
Petite Boucle = 770m

Moyenne boucle = 980m

Moyenne boucle° = 1575m

Grande Boucle = 2160m

Heure	CAT	Dist préconisée	Distances Proposées	
10h30	Min Fem	3200	3030m	Dép/arr + PB + MB°
10h50	Min Gars	3600	3250m	Dép/arr+ MB + MB°
11h15	Masters Masc	10.000	10.105m	Dép/arr + PB + 4 GB
12h15	Cadettes	3900	3.835m	Dép/arr + MB + GB
12h45	C Court Fém	3900	4.430m	Dép/arr + MB + GB
13h20	C Court Masc	3900	4.430m	Dép/arr + MB + GB
13h50	Cadets	5500	5.430m	Dép/arr + MB° + GB
14h15	Jun Fém	5000	5.115m	Dép/arr + 2 GB
14h40	Jun Masc	6500	6.590m	Dép/arr + MB° + 2 GB
15h10	C Long Fém	8000	7.945m	Dép/arr + PB + 3 GB
15h50	C Long Masc	10.000	10.105m	Dép/arr + PB + 4 GB



RETRAIT DES DOSSARDS : uniquement par les responsables de club au secrétariat sis dans le club house de l'APP

PARKINGS:

- BUS: Le long du chemin de défrètement macadamisé – à gauche (15 bus)
Pour le retour les bus poursuivront leur route vers le Nord et à Hattstatt retrouveront la RD 83
- VOITURES : Les Officiels auront accès à l'enceinte de l'APP (50 voitures).
Les coureurs, accompagnateurs et spectateurs trouveront un parking à 100m de l'entrée du parc APP – pré mesurant 300m de long sur 150m de large (1 000 voitures).
- EN CAS DE NEIGE : 2 chasse-neige œuvrant pour le Département sont sur place pour dégager tous les accès et le parking.
Des vigneron se chargeront de dégager le parcours.



- REPAS : Dirigeants et accompagnateurs (voire conducteurs de bus) peuvent trouver un plat chaud au club house du club de football (à 1,5 kms)
SUR RESERVATION
- LOCAL ANTI DOPAGE : Salle St Martin, sous la Mairie : 2 WC, salle chauffée
4 personnes seront dévolues au transport des athlètes
- JURY : Composé de membres du CDA 68, d'officiels de la LARGE et de membres du CCAR
Départ: 2 personnes (tente table et banc)
Arrivée: par informatique + 8 personnes
Commissaires de course: 15 personnes sur le parcours
Protocole: 3 personnes + officiels
- VIN D'HONNEUR : Offert par la Municipalité aux officiels et au jury à l'issue de la manifestation.
- TENTES CLUBS : Seront installées dans l'enceinte de l'APP à proximité du parcours
- SANITAIRES VESTIAIRES : Des toilettes mobiles seront installées sur le site.
Possibilité de douche au stade de Foot à 1,5 kms
(2 navettes fonctionneront toute la journée)
Une tente sera réservée au dépôt de « consignes »
- SECOURISTES : 2 postes de secouristes seront en place : Arrivée et fin de la descente – le CPI de Rouffach sera en alerte ainsi que les Urgences à Colmar
- ACCUEIL OFFICIELS : Sous une tente montée à l'entrée du parc, les responsables distribueront les tickets-repas/boisson (2 casse-croûte et 2 boissons) au jury ainsi qu'une attention aux officiels.
- PROTOCOLE : Les médailles et autres récompenses seront remises aux 3 premiers de chaque course à l'issue de chaque épreuve
- TISANE et FRUITS : Pour les coureurs à proximité de la ligne d'arrivée
- BUVETTE ET PETITE RESTAURATION : A destination des coureurs, accompagnateurs et spectateurs

DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS COUNTRY

QUALIFICATIONS AUX DEMI-FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

~ **Important** : Tous les athlètes ayant participé aux quarts de finale des zones LARGE sont qualifiés pour les demi-finales des Championnats de France.

Catégories : MF-MH

CF-CH	individuels et par équipes
JF-JH	individuels et par équipes
CCF-CCH	individuels et par équipes
ESF-ESH	individuels
SF-SH	individuels et par équipes
Masters F	individuels
Masters H	individuels et par équipes



A l'issue des % de finales, les organisateurs enverront le fichier des résultats sous format NXR pour le Mardi 05 Février 2019 au plus tard à :

LARGE lraa@mds67.fr

Edith PAULIN : ponq@estvideo.fr

Qualifications exceptionnelles

- Les demandes d'engagement pour les athlètes qui n'auraient pas pu participer aux % de finales et/ou départementaux sont à adresser

pour le Lundi 11 Février 2019 au plus tard à :

Hervé DELARRAS delarras.herve@wanadoo.fr

Les demandes de qualifications exceptionnelles seront accompagnées d'un chèque de 15 € par athlète.
(Les athlètes qui auraient participé aux départementaux = gratuit)

- La liste des athlètes qualifiés sera mise sur le site de la ligue le **Mercredi 06 Février 2019**. Les clubs **devront confirmer l'engagement** de leurs athlètes au plus tard pour le **Mercredi 13 Février 2019 – 12h00** (afin que les organisateurs puissent préparer les dossards, les puces...)
- **Pas d'engagement sur place.**
- Le classement par équipe se fera :
 - Les 6 premiers athlètes (4+2) d'un club et par catégorie seront classés par équipe.
 - Les autres seront considérés comme des individuels.
 - Seule une équipe sera classée par club, dans chaque catégorie. Mutés et/ou Etrangers : 1 (voir règlement national)
- Titres : Les titres de Champion Régional LARGE seront décernés sur cette compétition.
 - (Les 3 premiers athlètes par catégorie seront récompensés)
 - (Les 3 premières équipes par catégorie seront récompensées).

FINALE CHAMPIONNAT de FRANCE de CROSS-COUNTRY

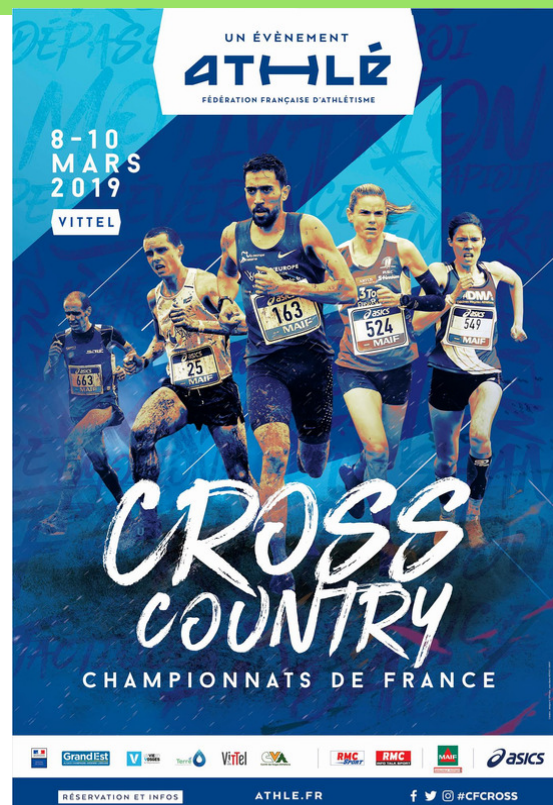
Quotas 2019

NOMBRE D'EQUIPES QUALIFIEES PAR ½ FINALE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

HOMMES					DEMI-FINALES	FEMMES			
Ma	Elite	CC	JU	CA		Elite	CC	JU	CA
3	3	4	4	3	GRAND EST BOU-FC	2	3	5	6

NOMBRE D'INDIVIDUELS QUALIFIES PAR ½ FINALE AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

HOMMES						DEMI-FINALES	FEMMES					
MA	SE	CC	ES	JU	CA		MA	SE	CC	ES	JU	CA
16	23	16	8	28	34	GRAND EST BOU-FC	6	14	18	7	25	30



HEBERGEMENT à ROUFFACH et ENVIRONS

ROUFFACH : 3 kms au SUD du parcours

A la VILLE de LYON :

48 chambres – Prix : de 49 € à 350 €

Petit déjeuner : à partir de 12 €

Tél : 03.89.49.65.51

CHATEAU d'ISENBOURG :

41 chambres – Prix : de 125€ à 450 €

Petit déjeuner à partir de 25 €

Tél : 03.89.78.58.50

Au RELAIS d'ALSACE :

32 chambres - Prix de 70 € à 85 €

Petit déjeuner : à partir de 12 €

Tél : 03.89.49.66.32

EGUISHEIM : 10 kms au NORD du parcours

La FERME du PAPE :

53 chambres – Prix de 69€ à 149 €

Petit déjeuner à partir de 11 €

Tél : 03.89.41.41.21

L'AUBERGE ALSACIENNE :

19 chambres – Prix de 79 € à 93 €

Petit déjeuner : à partir de 10 €

Tél : 03.89.41.50.20

GUEBERSCHWIHR : 3 kms au NORD du parcours

RELAIS DU VIGNOBLE :

30 chambres – Prix de 89 € à 145 €

Petit Déjeuner à partir de 11 €

Tél : 03.89.49.22.22

HUSSEREN LES 3 CHATEAUX : 6 kms au NORD du parcours

HOTEL RESTAURANT DE HUSSEREN : 38 chambres – Prix de 109€ à 145€

Petit Déjeuner à partir de 13 €

Tél : 03.89.49.22.93



Merci à nos partenaires !

Commune de
Pfaffenheim



Conseil départemental
Haut-Rhin

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Mutualia
Entre nous, c'est humain

Intermarché

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

PONTIGGIA

ATOL
MON OPTICIEN

Ville de Rouffach

