



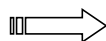
CHAMPIONNATS 67 + Zone Alsace

MINIMES INDIVIDUELS



Metz - SAMEDI 19 Janvier 2019

	COURSE		Longueur	Triple saut	Perche	Hauteur	Poids
13h00	Ouverture de la chambre d'appel		Formation Jury				
14h00	3000m Marche		MI F	MI G	MIF	MIG	MI G
14h30	50mH F 0,76	Séries					
14h45	50mH G 0,84	Séries					
15h05	50m F	Séries					
15h35	50m G	Séries					
16h00			MI G	MI F	MIG	MIF	MI F
16h20	50m H F 0,76	Finale					
16h45	50m H G 0,84	Finale					
17h00	50m F	Finale					
17h20	50m G	Finale					
17h30	1000m F						
17h45	1000m G						
18h00	Clôture de la réunion						



Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard **30' avant l'épreuve.**



Un athlète confirmé à une épreuve (ou qualifié pour la finale) étant non partant sans prévenir dans les délais perdra le droit de participer à toute autre épreuve de la journée.



Participation : limité à trois épreuves par athlète.

Il est conseillé aux athlètes qui participent à trois épreuves de faire un Triathlon.

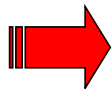
Triathlon libre : 1 course, 1 concours, 1 lancer

Triathlon Technique : 1 course, 2 concours

Triathlon spéciale : 1000m ou marche, 1 concours + 1 épreuve au choix (si 2^e course elle doit être inférieure à 200m)

Nombre d'essais : Longueur/Triple/Poids 3 + 3 supplémentaire au 8 meilleurs

Planche Triple : 7m - 9m (minimes filles) 9m - 11m (minimes garçons)



Les clubs pourront confirmer les athlètes sur le site d'Alsace Athlétisme dans la "rubrique engagés"



Podium pour les 3 premiers de chaque épreuves, sera également décerné un titre triathlon.

Cette compétition servira de sélection pour le Match Interzones du 3 Mars à Metz.