

F.F.A./C.D.J Alsace / ESRCAC

N° Compétition :

FINALE ZONE ALSACE TRIATHLON

Samedi 17 Juin à COLMAR

11H45	Ouverture du secrétariat								
12H30	Réunion de Jury	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	PERCHE	JAVELOT	POIDS	DISQUE	BALLONDE
13H00	50m haies POF (0,65)								
	50m haies POM (0,65)								
13H15		POF	POF	POF	POF	POM	POM	POM	POM
14H00	50m POF								
14H30	50m POM								
15H00		POM	POM	POM	POM	POF	POF	POF	POF
15H30	1000 m POF - POM								
16H00	Relais 4X60m POF + POM								

Il est OBLIGATOIRE d'effectuer un triathlon (1 Course + 1 Saut + 1 Lancer)

Tous les concours : 3 essais + 3 les 8 meilleurs Hauteur et perche : concours normal

Si pas de triathlon l'athlète ne pourra pas apparaître dans les résultats.

Relais : composition à envoyer avant la compétition Le Jeudi au plus tard à 18h00

Ne sont admis sur le terrain principal (piste) que les athlètes et les officiels techniques