



Pays de Colmar Athlétisme

C.C.A. ROUFFACH

Section : *ATHLETISME*

Président : *Romain SIRY*
4, rue du Château
68250 PFAFFENHEIM
Tél. : 03.89.49.64.05



DIMANCHE LE 22 JANVIER 2017

¼ DE FINALE ZONE ALSACE DE CROSS A PFAFFENHEIM

Chers amis,

La section Athlétisme du CCA Rouffach est heureuse de vous accueillir à PFAFFENHEIM à l'occasion des ¼ DE FINAL ZONE ALSACE DE CROSS, le 22 JANVIER 2017.

PROGRAMME HORAIRE:

09h00: OUVERTURE DES VESTIAIRES ET DU SECRETARIAT, DERNIERES INSCRIPTIONS

10h30:	MASTERS MASCULINS	8.825 m	DA+ 1MB° + 3 GB
11h15 :	BENJAMINES	2.270 m	DA+ 1 MB°
11h30 :	BENJAMINS	2.270 m	DA+ 1 MB°
11h45 :	MINIMES FILLES	2.655 m	DA+ 2 MB
12h00 :	MINIMES GARCONS	3.625 m	DA + 1PB + 1 GB
12h20:	CADETTES	3.625 m	DA+ 1 PB + 1 GB
12h40:	CROSS COURT FEMININES (EF+SF+VF)	3.625 m	DA + 1 PB + 1 GB
13h00:	CROSS COURT HOMMES (EM+SM+VM)	3.625 m	DA + 1 PB + 1 GB
13h25	CADETS	4.430 m	DA + 1MB° + 1 GB
13h50:	JUNIORS FEMININES	4.430 m	DA + 1MB° + 1 GB
14h15 :	JUNIORS MASCULINS	6.590 m	DA + 1MB° + 2 GB
14h40:	ESPOIRS - SENIORS - MASTERS FEMMES	6.590 m	DA + 1MB° + 2 GB
15h10 :	SENIORS – ESPOIRS MASCULINS	8.825 m	DA + 1 MB° + 3 GB

PB = 770m = panneaux jaunes

MB= 980m = panneaux verts

MB°= 1575m = panneaux verts (1° partie, comme PB)) puis rouges (2° partie, commune avec la GB)

GB = 2160m = panneaux rouges

Parcours:

Portion Départ : pré très large – plat

Les 3 circuits empruntent surtout des chemins herbeux, cependant certaines portions de chemin sont en terre ; le reste est constitué de prés.

La petite boucle est plate

La moyenne boucle comporte une courte montée (50m)

La grande boucle comporte une courte (50m) puis une plus longue (250m) montées

Accès au parcours : Etang de pêche de Pfaffenheim (3 kms au Nord de Rouffach)

- Vous venez du Sud : quittez la RD 833 kms après Rouffach (entrée PFAFFENHEIM), puis, avant le pont, prendre à droite le chemin de défrètement qui longe la RD vers le Nord. 800m plus loin, prendre à droite vers l'étang
- Vous venez du Nord : entrez dans Pfaffenheim par l'accès Nord. Au premier carrefour, prendre à gauche, direction Colmar. Après 800m prendre à gauche : direction Colmar, passez sous le pont et dans le virage qui suit, virez à Gauche. Prendre le chemin de défrètement vers le Nord sur 800m puis tournez à gauche, vers l'étang.

PARKING : A proximité du parcours (moins de 300m)

Installations sur place : salle d'accueil – tente – WC

Pour la **douche**, possibilité d'utiliser les douches de l'AS Pfaffenheim (stade) à 2 kms.

Un « espace Clubs » où vous pourrez monter vos tentes est aménagé à proximité de la zone Départ - Arrivée

Buvette : tisane gratuite aux participants – Point Buvette avec vin chaud et autres boissons

Petite Restauration : merguez, saucisses, sandwiches au jambon ou fromage

INSCRIPTIONS : DU LUNDI 09 Janvier au JEUDI 19 JANVIER 2017 à **12hr**
Sur le site Alsace Athlétisme (liguealsace.athle.com), rubrique Engagement
AUCUNE INSCRIPTION PAR MAIL
Sur place : possible moyennant le paiement direct de 5 €.

ENGAGEMENTS : Par catégories d'âge, N° de licence, nom et prénom, année de naissance – SVP
REGROUPER LES INSCRIPTIONS par catégorie.
Seuls les licenciés « COMPETITION » sont autorisés à participer.

DOSSARDS : à retirer par un responsable du club à partir de 9hrs 00 au SECRETARIAT (club house de l'APP)

EPINGLES : NON FOURNIES

JURY : Un jury de base sera constitué par Alsace Athlétisme (départ – arrivée – secrétariat) cependant chaque club est invité à mettre une ou plusieurs personnes à la disposition de l'organisation.

RESULTATS : Ils sont affichés immédiatement après chaque arrivée après traitement informatique.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES : contacter
Courriel : romainsiry@yahoo.fr ou Iraa@mds67.fr

Toute l'équipe organisatrice de la LARGE, du CD 68 et du CCA Rouffach vous souhaite une agréable journée.

Salutations sportives
Romain SIRY



Pfaffenheim

