

|                                                                                   |        |                                                                                                            |                |            |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |        | CHAMPIONNATS BAS-RHIN DE CROSS-COUNTRY 2017<br>WISSEMBOURG<br>Gymnase du Lycée<br>DIMANCHE 08 janvier 2017 |                |            |  |
|                                                                                   |        | Horaires et distances                                                                                      |                |            |                                                                                     |
| 10h00                                                                             |        | Ouverture du secrétariat et de la chambre d'appel                                                          |                |            |                                                                                     |
| horaire                                                                           | course | catégorie                                                                                                  | type de boucle | distance m |                                                                                     |
| 10H45                                                                             | 1      | minimes filles                                                                                             | 1pb+1mb        | 2200m      |                                                                                     |
| 11h00                                                                             | 2      | minimes garçons                                                                                            | 2 mb           | 2700m      |                                                                                     |
| 11h15                                                                             | 3      | cadettes+Cross court ES/SEF                                                                                | 1 mb+ 1 gb     | 3200m      |                                                                                     |
| 11H45                                                                             | 4      | Cadets                                                                                                     | 2 gb           | 3700m      |                                                                                     |
| 12H10                                                                             | 5      | Cross court ES/SEM                                                                                         | 2 gb           | 3700m      |                                                                                     |
| 12H30                                                                             | 6      | juniors féminines                                                                                          | 2 gb           | 3700m      |                                                                                     |
| 12H50                                                                             | 7      | Juniors masculins                                                                                          | 1pb+2gb        | 4600m      |                                                                                     |
| 13H20                                                                             | 8      | poussines                                                                                                  | 1mb            | 1300m      |                                                                                     |
| 13h40                                                                             | 9      | poussins                                                                                                   | 1mb            | 1300m      |                                                                                     |
| 14h00                                                                             | 10     | benjamines                                                                                                 | 2 pb           | 1700m      |                                                                                     |
| 14h20                                                                             | 11     | benjamins                                                                                                  | 1pb+1mb        | 2200m      |                                                                                     |
| 14h38                                                                             | 12     | EAF                                                                                                        |                | 400M       |                                                                                     |
| 14H40                                                                             | 13     | Cross long ES/SE/VEF                                                                                       | 1 mb+2gb       | 5100m      |                                                                                     |
| 15h13                                                                             | 14     | EAM                                                                                                        |                | 400M       |                                                                                     |
| 15H15                                                                             | 15     | Cross long ES/SE/VEM                                                                                       | 1pb+4gb        | 8400m      |                                                                                     |

Catégorie EA né (e) en 2008-2009-2010

**VOIR PLAN CI-JOINT**

P. boucle rouge -900m - M. boucle jaune -1400m - G. boucle verte -1900m  
 Départ/Arrivée moins 100m

Inscriptions en ligne : sur le site Alsace , rubrique "engagé (é)s /Championnats du Bas-Rhin cross

<http://liguealsace.athle.com>

**Date limite jeudi 05 janvier à 12h00**

Secrétariat et distribution des dossards : Salle Multi-activités au 1er étage par l'escalier extérieur.

Le retrait des dossards est à faire par un responsable de club.

Toute modification d'engagement devra impérativement être faite 45mn avant l'épreuve.

**Inscription sur place 5.-€**

**Les épingles ne sont pas fournies.**

**Réunion du Jury : RDV à 10h30 au Gymnase**

Restauration sur place : Salle au gymnase

En ce qui concerne la restauration du Jury,

Une collation chaude sera servie de 11h30 à 12h00 et de 12h00 à 12h30.

Podiums : remises des médailles après chaque course aux 3 premier de chaque catégorie. Résultats

affichés dès l'arrivée de la course concernée après traitement informatique fait par Marcel USSELMANN

Récompense aux 3 premières équipes de chaque catégorie.

Vestiaire et douche : Au Gymnase du stade du Lycée

**IMPORTANT CONSIGNES A RESPECTER :**

**Chaussures pointes nettoyage à l'extérieur.**

**Chaussures pointes INTERDIT dans le gymnase , dans les couloirs et les douches.**





Petite boucle **rouge** - 900m

Moyenne boucle **jaune** - 1400 m

Grande boucle **verte** - 1900m

La ligne d'arrivée est séparée de 100 mètres de la ligne de départ

Donc moins 100m