

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
LIGUE RÉGIONALE D'ALSACE
D'ATHLÉTISME



23/08/2012

CHALLENGE EQUIP'ATHLE BE-MI-CA - FINALE RÉGIONALE

SAMEDI 04 JUIN 2016 - À COLMAR

13h00	Ouverture du secrétariat - mise à disposition des compositions des équipes challenge et Mise en place du jury								
14h00	Limite du dépôt des compositions définitives des équipes engagées dans le Challenge Equip'athlé								
		hauteur **	Longueur **	perche	triple-saut	poids	disque	javelot	marteau
14h45	Marche 2000 BEF puis BEM			BEF +MIF		3kg BEM	800gr MIF	500g BEM	2kg BEF
	Marche 3000 MIF puis MIM								
15h15	50m haies 0.84 MIM	BEF	MIF		BEM				
	50m haies 0.76 MIF								
	50m haies 0.76 BEM								
	50m haies 0.65 BEF								
	80m haies 0.76 MIF								
	100m haies 0.84 MIM								
15h35						2kg BEF	1.2kg MIM	500g MIF	3kg BEM
15h45	50m BEF puis BEM								
16h10	50m MIF puis MIM								
16h15		BEM	MIM	BEM + MIM	BEF				
16h45	100m BEF puis BEM								
	100m MIF puis MIM								
16h50						4kg MIM	600gr BEF	600gr BEM	3kg MIF
17h00	1000m BEF puis BEM								
17h15	1000m MIF puis MIM	MIM	BEF		MIF				
17h30	2000m MIF + 3000m MIM					3kg MIF	1kg BEM	400gr BEF	4kg MIM
17h45	200m haies 0.76 MIF puis MIM	MIF	BEM		MIM				
18h00	4x60m BEF-BEM-MIF-MIM								
18h20	résultats								

Haies :

Les athlètes BEM sont engagés 50m haies 0.65, mais courent sur des horaires de 0.76m

Lancers et sauts de distance :

4 essais par athlète.

Hauteur et perche :

8 essais maximum par athlète. Si le 8^e essai est réussi, tentative autorisée à une hauteur supérieure jusqu'au 1^{er} échec