



INVITATION

Chers Athlètes,
Chers Entraîneurs,
Chers amis,

<http://liguealsace.athle.com> à la rubrique Tremplin Jeune

La LRAA, les CTS et la CRJ ont le plaisir de vous annoncer le deuxième regroupement 2016 du Tremplin Jeune à Obernai de 9H30 à 17H00.

Ce regroupement est réalisé dans le cadre du suivi de meilleurs minimes de la région et de la formation continue des entraîneurs. Nous rappelons que la présence à ce regroupement participe à la prorogation des diplômes des entraîneurs.

Il s'agit de proposer une aide à la préparation hivernale et d'accompagner les athlètes tout au long de l'année vers la performance.

Les athlètes nés en 2001 et en 2002 sont concernés. Un courrier d'invitation sera également envoyé aux clubs et à certains athlètes ciblés.

Programme du regroupement :

9H30	Accueil des participants
10H00	Séance technique par famille ou par spécialité encadré par l'ETR
12H15	Repas pris en charge par la LRAA, le CDA 67 et le CDA 68
13h15	Intervention surprise
14H30 à 16H30	Préparation physique avec Jacques DANAIL
17H00	Fin du regroupement

Modalité d'inscriptions :

- remplir le formulaire individuel d'inscription si démarche personnelle
- remplir le formulaire collectif d'inscription si démarche club

Envoyer le formulaire le plus rapidement possible et uniquement par courrier postal ou email, 100 places au maximum sont prévus.

A Henrique GUERRA
01 avenue Schumann
67380 Lingolsheim
guerra.he@9online.fr

Date limite des inscriptions : 07 mars 2016

Vous trouverez toutes les informations sur le Tremplin Jeune sur le site <http://liguealsace.athle.com> à la rubrique Tremplin Jeune

Amitié sportive,
Jacques DANAIL et Henrique GUERRA, CTS Alsace Athlétisme