

Metz - Dimanche 28 Février 2016

	COURSE		Longueur	Triple saut	Perche	Hauteur	Poids
12h30	Ouverture de la chambre d'appel		Formation Jury				
13h00	3000m Marche M		MIF	MIG	MIF	MIG	MIG
13h00	2000m Marche F						
13h15	50mH F 0,76	Séries					
13h35	50mH G 0,84	Séries					
14h00	50m F	Séries					
14h30	50m G	Séries		MIF			
15h10	50m H F 0,76	Finale	MIG		MIG	MIF	MIF
15h25	50m H G 0,84	Finale					
15h55	50m F	Finale					
16h05	50m G	Finale					
16h20	1000m F						
16h30	1000m G						
17h00	Clôture de la réunion						

➡ Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard **30' avant l'épreuve.**

➡ Un athlète confirmé à une épreuve (ou qualifié pour la finale) non partant **perdra le droit de participer** à toute autre épreuve de la journée.  
*Tout athlète peu se désengager d'une finale au plus tard 30 mn après l'affichage ou l'annonce.*

➡ **Participation** : limité à trois épreuves par athlète.

**Il est conseillé aux athlètes qui participent à trois épreuves de faire un Triathlon.**

Triathlon libre : 1 course, 1 concours, 1 lancer

Triathlon Technique : 1 course, 2 concours

Triathlon spéciale : 1000m ou marche, 1 concours + 1 épreuve au choix (si 2<sup>e</sup> course elle doit être inférieure à 200m)

**Nombre d'essais** : Longueur/Triple/Poids 3 + 3 supplémentaire au 8 meilleurs

**Planche Triple** : 7m - 9m (minimes filles) 9m - 11m (minimes garçons)

➡ Les clubs pourront confirmer les athlètes sur le site de la Ligue "rubrique engagés" à partir du 26 janvier jusqu'au mercredi 24 février 2016 à 12h00

Toutes demandes de rajouts d'athlètes doit être envoyés

à : [wuttmann.vero@wanadoo.fr](mailto:wuttmann.vero@wanadoo.fr) pour le 18 Février 2016 plus tard.

➡ Ce Championnat servira de Sélection pour le Match Interligues du Samedi 19 Mars à Metz.