

	CHAMPIONNATS BAS-RHIN DE CROSS-COUNTRY 2016 LAUTERBOURG DIMANCHE 17 janvier 2016 (182542)				
	Horaires et distances				
10h00	Ouverture du secrétariat et de la chambre d'appel				
horaire	course	catégorie	type de boucle	distance m	
11h00	1	minimes filles	D/A - 2M	2 570	
11h15	2	minimes garçons	D/A -1P - 1G	2 930	
11h30	3	cadettes	D/A- 1P+1G	2 930	
		cross court ES/SEF	D/A- 1P+1G	2930	
12h00	4	cadets	D/A-2P+1G	3 750	
12h20	5	cross court ES/SEM	D/A-2P+1G	3 750	
12h40	6	juniors féminines	D/A-2P+1G	3 750	
13h00	7	juniors masculins	D/A-1P+2G	4 870	
13h30	8	poussines	D/A-1M	1370	
13h45	9	poussins	D/A-1M	1 370	
14h00	10	benjamines	D/A-1P+1M	2 190	
14h20	11	benjamins	D/A-1P+1M	2 190	
14h40	12	cross long ES/SE/VEF	D/A-1M+2G	5 250	
14h40		animation kids cross EAF	ANIMATION	450	
15h15	13	cross long ES/SE/VEM	D/A-2M+3G	8 390	
15h15		animation kids cross EAM	ANIMATION	450	

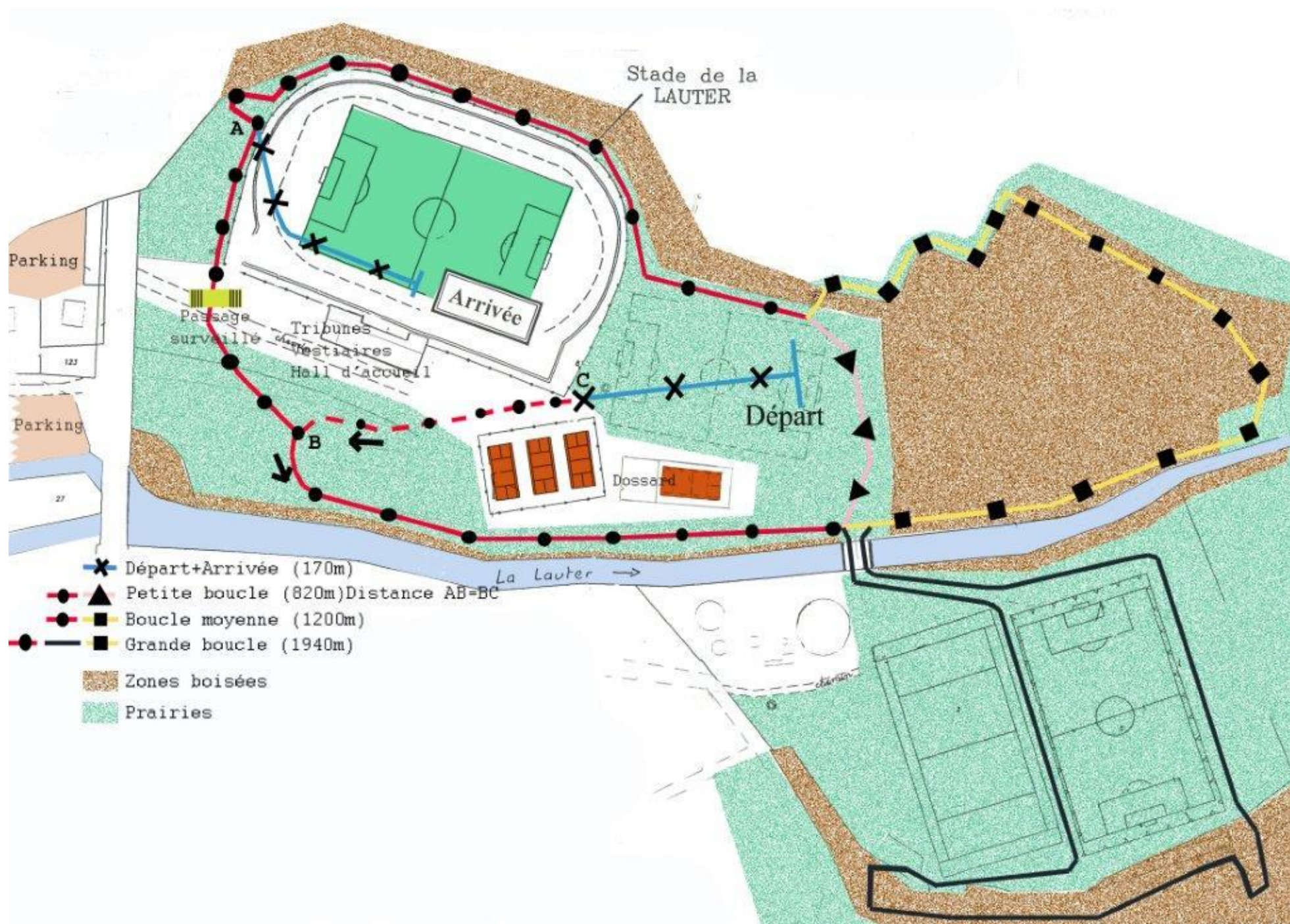
Catégorie EA né (e) en 2007-2008-2009

Départ - Arrivée D/A = 170m -

P. boucle -820m - M. boucle -1200m - G. boucle -1940m

Voir Plan ci-joint





Inscriptions en ligne:

sur le site de la LRAA, rubrique "engagé (é)s /Championnats du Bas-Rhin cross

<http://liguealsace.athle.com>

Date limite jeudi 14 janvier à 12h00

Vestiaire et douche :

Femmes + jeunes au cub-house du Stade

Hommes : au Gymnase à 200m du stade en face du parking principal

Restauration sur place :

En ce qui concerne la restauration du Jury,

une collation chaude sera servie de 11h30 à 12h00 et de 12h00 à 12h30.

Secrétariat et distribution des dossards (au Club-House du Stade)

Le retrait des dossards est à faire par un responsable de clubs.

Toute modification d'engagement devra impérativement être faite 45mn avant l'épreuve.

Inscription sur place 5.-€

Les épingles ne sont pas fournies.

Réunion du Jury : RDV à 10h30 au Club-House du Stade

Podiums :

remises des médailles après chaque course aux 3 premiers de chaque catégorie.

Résultats affichés dès l'arrivée de la course concernée après traitement informatique fait par Marcel USSELMANN

Récompense aux 3 premières équipes de chaque catégorie.